



©NFC Japan Copyright Association

八王子市 市民活動支援センター

# 市民活動通信

平成16年12月  
第6号  
冬号

編集・企画 八王子市民活動協議会  
発行 八王子市市民活動支援センター  
〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階  
TEL.0426-46-1577 FAX.0426-46-1587 <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp>

相

談

あ

れ

こ

れ

## お気軽に相談にお越しください

センターでは、公益市民活動に関する相談・コーディネートを受け付けております。開設以来16か月での相談延べ件数は、来訪 773件、電話 665件です。

相談・コーディネートに力を入れる理由は、市民1人ひとりが主役になって、いきいきと暮らせるよう、市民活動の活性化を通してお手伝いしたいからです。より豊かな地域社会の実現に向けた「元気なまち八王子」づくりは、市民が主体的にまちづくりに関わる風土なくしてはむずかしく、それを感じ、公益市民活動に参加して下さる市民は増え続けています。特に多いのは、個人のボランティア参加。自分の長所を活かして他者に喜んでもらえるボランティア活動（有償も含む）は、市民活動の入り口になりやすいといわれています。

相談分野は、全分野対象です。環境、国際、教育、子ども、高齢者、障害者、まちづくり、文化、スポーツ、レクリエーションなど、生活全般に関する公益的市民活動が対象です。

公益とは、市民生活における不特定かつ多数の利益のことです。

## 相談事例



### 個人参加のきっかけづくり

紹介していただいた日本語・環境・生活支援などのボランティアを無理なく続けています。人脈も広がって楽しい毎日、人生が豊かになる感じがします。とにかく始めの一歩を踏み出すことが大切だと思います。

（主婦：Mさん）

アの学校などと連携しています。同じ想いが広がることは嬉しいことです。

（八王子お手玉の会＝多世代交流と伝統継承）

### 団体の立ち上げ

立ち上げ前から現在まで、たくさんの情報提供やアドバイスをいただきました。親身になってのご支援に感謝しております。市民と行政との協働事業も実現しました。（シニアネットクラブ＝高齢者パソコン教室）

### 行政との協働

センターによるコーディネートを発端として、町会・自治会、住民協、住民、市民団体、福祉施設等と行政とで協働して、企画段階からの市民参画により公園づくりを進めています。

（ゆうやけの里地域福祉フォーラム＝まちづくり）

### 法人化手続き

アドバイスをうけて、平成16年9月に東京都の認証を取得でき、運営面のアドバイス、企業のパソコン寄贈のコーディネートなどをしてもらいました。（かものはしプロジェクト

＝学生を中心とする若者の国際支援）

### 団体の運営

活動のPRや人・資金集めなど運営方法について相談しています。いろいろな団体や個人の方々とつないでもらえることも私たちにとって大きなメリットとなっています。

（子どもの虐待防止市民ネットワーク多摩）

### 団体間の連携

相談以来、順調に話が進み今春設立。南大沢のシニアの会や学童保育、自主学童クラブ児童館、カンボジ

### その他

市民へのNPO情報の提供、市内の大学や行政へのNPO情報の提供、全国の助成金情報のホームページ掲載等々。

# 八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

## 支援者研修（カウンセリング）講座

NPO 法人 日本ウェルネット 福田 稔

NPO 日本ウェルネットの「支援者研修（カウンセリング）講座」が、本年度も八王子市市民企画事業として継続採用されました。

当事業は、毎日の生活場面（特に高齢者の方の支援・子育て・教育等の現場）において、家族・介護



員・教職員・親等が直面する“心の問題”の解決技法としてカウンセリング（相談心理学）を学び、適切な支援を行うことで、支援される方が「心身の自立により生きがいのある生活を送ることが支援者にとっても喜びとなる」との考えをもとに実施しています。

市民企画事業は、

### ① 市民に対するカウンセリングの啓発を目的にした「入門講座」

（5月27日にクリエイトホールで開催した入門講座、～統合失調症の当事者からのメッセージ～ “心の病と生きる” には、100名以上の方が参加されました。）

### ② カウンセリング初心者向けの「基礎講座」

（全8回、24時間）

### ③ 基礎講座修了者が、市民の相談窓口活動を目的に自主的に学習する「市民福祉研究会」

（市民福祉研究会は、1人暮らしの方を対象に、実践研修“お話し相手ボランティア”を実施します。そのために開催した「実践指導講座」には、30名の方が参加しました。）

以上の3事業を行っていますが、参加者がさらにカウンセリング力を高めるために、日本ウェルネットの独自事業として、中級・上級・教育カウンセリング等の講座を定期的で開催しています。

12月8日の入門講座は、カウンセリング指導講師、若林ふみ子氏のコーディネートで講座修了者によるシンポジウム“今、求められるカウンセリングマインド”をクリエイトホールで開催します。また、1月12日からは、基礎講座（冬期）が開講します。

皆さんも複雑な現代社会にカウンセリングの果たす役割を学んでみませんか。

連絡先 八王子市台町 4-45-17 飛鳥ビル 2 階  
TEL&FAX：0426-69-2728

## 学校図書館支援講座とその周辺活動

八王子に学校図書館を育てる会 大橋 道代

八王子市立小・中学校の図書室の現状をご存知でしょうか。「人がいない・暗い・開かない・・・」と、学校の中にありながら子どもたちにとって縁の遠い存在であることは否めない事実であり、問題点でもありました。

しかし、昨年からは始まった八王子市の『読書のまち八王子構想』の後押しもあり、学校の図書室にボランティアではありませんが、取り敢えず人が入り始めました。

私たちは、図書室には専門知識を持った人がいて学習への支援をしてこそ「学校図書館としての機能」が果たせるというスタンスを活動の基本姿勢としながら、市民企画事業補助金を受け、図書室に関わる人たちの研修の場を提供しています。

また、学校図書館の充実が子ども達の読書環境をはじめ、教育環境には必要不可欠であるということを広く市民に知ってもらえるような活動も目指しています。

『学校図書館支援講座』としては、年間4回の連続講座で実務的なもの（本の修理や読み聞かせ他）を、また、現状を知る上では市内の学校図書館を見学する会、そして学校図書館問題に造詣の深い方を迎えての研修会を事業計画として取り組んでいます。

市民企画事業初年度の昨年は、広報活動や会場確保に苦慮しましたが、今年度は、その経験も生かして順調に事業を展開しています。

また、会を重ねるごとに参加者も増え、会員も増えてきました。

協働推進課をはじめ、教育委員会などの行政からも支援をいただき、会の設立から1年余



りではありませんが、その活動は徐々に市民権を得ようとしています。

今、子どもたちのために、学校図書館をもっとよくなりたいという熱い思いを持った方たちがこんなにも大勢いるのかと嬉しくなる一方、これからの活動に責任の重さを感じています。

連絡先 八王子市北野台 3-46-8  
TEL&FAX：35-7756 篠原 由紀子

## みんな元気になあ〜れ！ “わくわく広場1・2”

今年25周年のアニバーサリー（記念）を迎えた八王子いちよう祭りのE会場：長房市民センター並びに南浅川河川敷：に公募参加26団体と協賛4社のご協力を得て、八王子市民活動協議会は、ご来場者に“わくわく”して頂ける展示・販売・舞台公演等いちよう祭り委員会を立上げ参画！各催し物のわくわく度はHPにアンケート調査結果としてご報告させて頂きました。ご一読を！  
いちよう祭り八王子市民活動協議会委員会



にぎわう「わくわくマーケット」

### アクティブ市民塾の実施報告（9月～11月）

- 9/18 「幕末に活躍した多摩人—3つの集団とその後」 講師：千人同心旧交会 会長 野口正久氏 参加者：31名  
10/16 「音楽活動を通じた国際交流を八王子で…市民が国際チェロコンクールを開催する意義」  
講師：NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティ 副理事長 荻野宜邦氏 参加者：26名  
11/20 「虐待防止活動から見えてくること、市民が出来る事…事件が起きる前に市民の協力で」  
講師：CAP市民ネット たま 代表：清水白百合氏 参加者：36名

### これからのイベント情報のご案内

#### ○ アクティブ市民塾

毎回、大変興味深いお話と活発な交流が行われています。初めての方大歓迎です。お申込は支援センターへ。

12/18（土）：18:30～20:30「精神障害を持つ方への地域生活支援活動の現場から～精神障害者が普通に地域で暮らすために」

講師：NPO法人「くらしとこころのサポートネットワーク八王子」事務局長 山本誠氏

1/15（土）：10:00～12:00「重度重複障害者のグループホームの取組み～誰もが地域で普通に暮らせるために」

講師：NPO法人「若駒ライフサポート」グループ横川代表 大須賀裕子氏

2/19（土）18:30～20:30  
「防犯・防災」（予定）

#### ○ その他

<NPO・NGO>をテーマに、**第2回市民活動入門講座**を1月下旬に計画しております。

#### ○ 市民企画事業「支援者研修（カウンセリング講座）」

[日 時] 12月8日（水）13:30～16:30

[内 容] 講演とシンポジウム『今求められるカウンセリングマインド』コーディネーター 若林ふみ子さん

[会 場] 八王子市クリエイトホール 5階ホール

[参加費] 1,000円

[定 員] 170名

[申込方法] 要予約 電話：0426-69-2728

[主 催] NPO 日本ウェルネット

[問い合わせ先] 日本ウェルネット 69-2728 福田

#### ○ ともだちあつまれ

[日 時] 1月23日（日）14:00～

[内 容] 八王子ぞうれっしゃ合唱団 音楽会  
合唱組曲「動物のカーニバル」他

[会 場] いちようホール 大ホール

[参加費] チケット 1,000円（おとな こども共）

[定 員] 800名

[申込方法] いちようホールでチケット販売

[主 催] 八王子ぞうれっしゃ合唱団

[問い合わせ先] 井上 090-7632-6402

森 090-4123-0341

#### ○ ゆうの会

[日 時] 1月29日（土）13:30～

[内 容] 島筒英夫ピアノコンサート「ピアノとうた」

[会 場] 南大沢文化会館 交流ホール

[参加費] 2,000円（障害者、介助者1,500円）

[定 員] 約160名

[申込方法] 要予約 電話：0426-22-3768 安達

[主 催] NPO法人 福祉サービスハウス ゆう

[問い合わせ先] 安達 電話：0426-22-3768

FAX：0426-27-4431

#### ボランティア募集 「ゆうの会」

[内容] 音楽会開催における企画及び宣伝活動等、1/29の会場整理などのお手伝い。

[条件] 音楽関係のイベントに詳しい方。

[報酬] 昼食と交通費の実費

[連絡先] TEL：0426-22-3768

FAX：0426-27-4431

### ○ 不登校・引きこもり無料相談会

[日 時] 2月7日(月)～12日(土)  
[内 容] 不登校・引きこもりでお悩みの方のご相談に応じます。  
[会 場] NPO法人  
セカンドスペース八王子支部「まてりあ」  
[参加費] 無料  
[定 員] なし  
[申込方法] 要予約 電話：0426-62-8708  
[主 催] セカンドスペース八王子支部「まてりあ」  
[問い合わせ先] 0426-62-8708

### ○ 第2回子育て万博

[日 時] 2月26日(土) 11:30～16:30  
2月27日(日) 10:30～16:30  
[内 容] 子ども全般に関わる非営利活動をしている個人団体の情報交換の場。  
当日出展希望者、来場者を募集します。  
[会 場] クリエイトホール 10F 11F  
[参加費] 原則無料 内容により資料費等の徴収あり。  
[定 員] なし  
[申込方法] 電話にて：0426-45-1739  
[主 催] NPO法人 八王子子ども劇場  
[問い合わせ先] 0426-45-1739

### ○ わかり易く楽しい健康講座

[日 時] 毎月第3木曜日 13:00～16:00  
[内 容] 毎月身近な健康に関する題材を取り上げて体の話、生活環境の話、お薬の話など。  
12月はお水の話、健康補助食品の話。  
お楽しみ映画は、蝶の変態。  
[会 場] ファルマ802 3F  
[参加費] 無料  
[定 員] 20名  
[申込方法] 問い合わせ先までご連絡ください。  
[主 催] NPO法人 ニューイング  
[問い合わせ先] 0426-48-1717

### ○ カサド国際チェロコンクール 特別協カイベント・チャペルコンサート

[日時] 12/7・1/25 [開演] 19:30～  
[内容] カサド国際チェロコンクール開催にご賛同頂いたアーティストによる小さな質の良いコンサート。  
[会場] 八王子ホテルニューグランド英国チャペル  
[参加費] 3000円前後 [定員] 100名  
[申込方法] 事務局へ TEL・FAXまたは直接お越し下さい。  
[主催] NPO法人 チェロ・コンサートコミュニティ  
[問合せ先] TEL/FAX 0426-25-2120

## オトパへの参加団体募集中！(市民活動協議会主催)

3月12日「お父さんお帰りがなさいパーティー」オトパを開催します。企業等退職後の方々に対して、当日(12日)ボランティアを募集したい団体は、12月10日迄にご応募ください。(詳細は、電話 46-1626 オトパ担当まで)

### ～市民活動団体のみなさまへ～ ボランティア保険に入っていますか？

ボランティア活動中の事故に対して幅広く保証する保険があります。万一の事故に備えて、安心して活動に取り組んで頂けるように、団体の皆様にボランティア保険への加入をお勧めします。

お申込に関しては、八王子市社会福祉協議会の八王子市ボランティアセンター(TEL:0426-48-5776 元横山町)へお問合せください。

### 市民活動団体のデータベース登録募集

センターでは、市内で公益的な市民活動をしている団体のデータベースを作成しています。登録された団体の情報は、センターのホームページへの掲載等により、各団体の活動を市民の皆様へ紹介するとともに、市民の皆様からの相談に対応するための資料として活用させていただきます。登録ご希望の団体、また、他の団体をご紹介していただける方は、電話かメールにて当センターまでご連絡ください。

### 専門相談のご案内

センターでは、ボランティアしたい方、NPOを立ち上げたい方、団体運営やNPO法人化の相談など、公益的な市民活動についての一般相談を受けておりますが、専門家による「専門相談」も受付けております。

- ・弁護士(里親の権利義務・子どもの権利など)
  - ・税理士(会計システムの構築や決算書の書き方、税金相談など)
  - ・社会保険労務士(社会保険の適用、雇用保険の加入手続きなど)
  - ・行政書士(商標登録申請、著作権・特許・定款作成や変更など)
- 色々な相談が受けられます。1回のみ無料。

お気軽にご相談下さい(TEL:0426-46-1577)

