

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

平成18年7月
第13号



©NPO Japan Copyright Association

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX. 042-646-1587 MAIL shien@shiminkatudo-hachioji.jp

URL <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/shien-center>

地域の安全は地域で守ろう! (片倉台自治会の防犯パトロール)

片倉台自治会といえば「わんわんパトロール」の防犯活動で有名です。片倉台自治会は、東は北野台に面し、西には東京環状線(16号)が走る、約1,650世帯の閑静な住宅街です。

今回は、自治会長の菅野泰好さんと防犯委員長の下村逸治さんに、自治会活動の現状についてお話を伺いました。防犯活動が活発に行われるようになったきっかけは、空き巣や不審者の侵入が多かったからだそうです。平成15年の秋に夜間パトロール隊を発足し、今では18ブロックを6チームで担当、1チームが



6グループに分かれるので、合計36グループ。人員は合計で百数十名にもなります。この夜間パトロールは夜の8時~9時の時間帯ですが、昼間の時間を補うのが「わんわんパトロール」(わんパト)で、現在113世帯131匹が登録しています。夜間パトは終了後必ず報告書を提出してもらいますが、わんパトの場合は自由に好きな時間、好きなコースを歩いてもらうだけです。腕章を付けて歩くだけで、昼の犯罪は確実に減ったとのこと。また、わんパトが歩くことによって地域の人達や子どもとのコミュニケーションが大幅に増えたそうです。防犯活動は継続が大切ですが、その為に自治会員に負担をかけないよう心掛けていくとのこと。



(自治会長の菅野泰好さんと防犯委員長の下村逸治さん)

ほかに取り組んでいる事業として「福祉ネットワーク」が挙げられます。平成12年に発足したこの活動は「だれでも安心して暮らせる町」をめざして、高齢者・障害者・ひとり暮らし・病気・けがその他の緊急

時に対応しています。蛍光灯の付替えや草取り、買い物、話し相手など、何でもボランティアが対応し、平成17年度は活動回数が220件、ボランティアの延人数は236名にもなっ

ています。ホームページも非常に充実しており、この自治会が住民との意思疎通を如何に大切にしているかが分かります。取材して、NPOなどの市民活動団体も町内会・自治会との連携が非常に大切だと強く感じました。

(取材者：植村 昇)



連絡先 片倉台自治会館

〒192-0914 八王子市片倉町1221-25

電話 042-635-6973

URL:<http://www.katakuradai.jp>

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

「介護予防のまちづくりで高齢者と地域を元気にする」 NPO法人 ワークスコープ 代表者 永戸 祐三

私達ワークスコープは、働く人、市民が出資し合っ
て人や地域の皆様の役に立ちたいと願い、日々活動
しています。高齢者社会に向けて地域の方が「いつま
でも元気に自分らしく」過ごしていただけるよう、介
護予防に取り組んでいます。この活動に対して、八王
子市より17年度に引き続き18年度も補助金が交
付されることになりました。

介護保険の改正により、介護予防の重要性が一層見
直されました。このことを多くの皆様にお知らせし、
介護予防に関する知識を深めていただくために以下
の講座を企画いたしました。

1 介護予防サポーター研修

中高年の皆様に、介護いらずで、いつまでもいき
いきと、地域で暮らしていくための講座

【実施予定】

- 7/7(金) 包括支援センターと介護保険、転倒予防体操
- 7/11(火) 低栄養予防と食事
- 7/14(金) 寝たきり認知症背景と原因は？
ウォーキングのすすめ（地域を知ろう）
- 7/18(火) 住民主体の介護予防の取り組み

- 2 介護予防現任研修（秋の開講予定です。）
現在ヘルパーとして働いておられる方を対象に、
より高度の介護と予防の知識・技術を学ぶ講座
- 3 おたっしや21健診（18年度3回予定しています。）
自分でも気づかない老化のサインを、チェックノ
ートを使っていち早く発見して、対処していただ
くための健診

4 いきいき講座

- ① セラバンド体操
ゴムバンドを使用
して手軽に行う
筋カトレーニング
- ② 絵手紙教室



NPO法人 ワークスコープ

八王子市式分方町812-4

電話 042-620-3287

FAX 042-620-3288

「軽度知的障害児の就労に向けたジョブトレーニング」

NPO法人 花水木 代表者 渡辺利之

NPO法人【花水木】は、指定介護保険事業所と
して平成18年4月1日に八王子の松木に【デイサ
ービスはなみずき】を開所した新しい団体です。

私達の主な仕事は、介護を必要とする人々が、住
み慣れた場所でいつまでも住み続ける事が出来る様
にサポートをしていく事です。まだ出来たばかりな
ので、事業を軌道に乗せるので精一杯ですが、将来
は要介護高齢者ばかりでなく、様々な方が一緒に過
ごせる共生型のデイサービスにしたいと考えており
ます。その一環として、今回八王子市の市民企画事
業（活動支援部門）の助成を受けて標記の事業を実
施することになりました。

軽度知的障害児は、一般就労しても見た目とのギャ
ップや、個別の
障害からくるデ
ィスアピリテー
ーにより雇用が
長続きしにくく、
また公的な手当
等も少ないため
自立への道が遠
いのが現状です。



以前ある番組で軽度知的障害児が、老人ホームで
働く姿を目にしました。自分の出来る仕事を毎日
黙々とこなし、失敗を繰り返しながら確実に成長し
て行き、暫く経ったその子の顔は、驚く程、自信に
満ちあふれていた事を覚えています。

高齢者の方々は、自分の孫の様に応援し、障害児
達は、その思いに応えようと頑張る。お互いが心を
どんどん開いていくのがとても分かるのです。

しかしここまでになるには、周りの協力やサポー
トが必要不可欠になるでしょう。

その為には地域密着型の活動をする事で地域の方
達にも情報発信し、理解と協力を得るのが大事だ
と思っております。

私達は、以上の事をふまえ一歩ずつ活動をして行
こうと思っておりますのでご協力の程宜しくお願
い致します。

NPO法人 花水木

八王子市松木3-1 リバーサイドソシア101

TEL:042-678-7181

E-mail: day@hanamizuki.or.jp

URL: http://www.hanamizuki.or.jp (作成中)

支援センターからのお知らせ

平成18年度 支援センターの事業計画 事業実施方針

平成18年度は、支援センターの自立性を高めながら市民、市民活動団体に存在感を認識していただけるような活動を行い、八王子市の公益的な市民活動活性化のために寄与します。

① 支援センターの市民活動対応力の強化

市民団体の自立・発展を支援し、行政との健全で対等なパートナーシップを築くとともに、市民及び市民団体との連携・交流などを更に強化し、市民及び市民団体の公益的な市民活動の活性化を図ります。そのために、相談、広報、ホームページ、啓発、データベースなどの事業連携を積極的に展開して、市からの指定事業の完遂を図ります。

② 支援センター会議

理事長進行によるセンター運営委員会に代わるものとして、センター長進行によるセンター会議を開催して、支援センター活動を、より機動的、総合的に運営します。

③ 個人情報保護

「八王子市市民活動支援センター個人情報保護運用体制規程」に基づき、個人情報保護管理者を定め、情報セキュリティ委員会の検討を経て各種コンプライアンスプログラムの策定を行い、個人情報処理の適正化を図ります。

④ 相談対応

・相談・コーディネート力の強化と人材育成
(データベースの拡充、各部間の連携強化、担当者のスキルアップ)

・専門相談の継続

⑤ 広報部会活動

・広報紙による広報活動の充実
・他の市民団体やマスコミとの情報交換
・ホームページによる情報提供の充実、メンテナンスの迅速化

⑥ 啓発部会活動

・アクティブ市民塾の充実
 アクティブ・カフェの新設
・市民活動入門講座の充実
・NPOマネジメント講座の実施

⑦ データベース活動

・統合データベースの実現と共有化により運用の効率化と有効利用を図る。
・登録団体の件数アップ
・データメンテナンス

⑧ 支援センター運営企画会議

支援センターと協議会の調整機関である支援センター運営企画会議を通じて協議会とのコミュニケーションを図っていきます。



イベントのご案内

① アクティブ市民塾の開催案内

日 時：7月15日(土)
17:00~19:00

場 所：支援センター

テーマ：「市民活動とまちづくり」

—マップ作りなどから見えてきたこと—

講 師：関谷 真一氏(らいふ舎 代表)

内 容：今までかかわってきた町歩きやマップ作りなど、まちづくりの市民活動と、これからの市民活動のあり方についての紹介。

② アクティブ・カフェの開催案内

日 時：8月26日(土) 16:00~18:00

場 所：クリエイトホール1階

喫茶と食事の店「クリエイト」

テーマ：「最後まで自分の家で暮らしたい」

内 容：老いても、障害を持って最後まで自分らしく暮らすには「八王子がどんな街であって欲しいのか」皆で話し合ってみませんか？

参加費：550円

お問合せ・お申込み：市民活動支援センター

電話 042-646-1577

FAX 042-646-1587

<アクティブ・カフェのご案内>

恒例のアクティブ市民塾は、市民活動支援センターの名物セミナーとして定着しつつありますが、今年度はさらに発展を目指して会場を支援センターを飛び出し、ゆっくりとお茶を飲みながらくつろげるところ(たとえば喫茶店)などでアクティブ・カフェとしての開催を予定しています。

年に2回ほど計画していますが、その1回目を8月に実施します。今までの情報交換の時間が少ないという要望に応え、参加者皆さんにじっくりお話しただくセミナーにする予定です。

詳しくはチラシを作成しご案内しますので、
お楽しみに！

実施済みイベント事業(5月~6月)

※ 日 時 5月20日(土) 17:00~19:00
テーマ パソコンをもっと活用しませんか！

内 容 情報ボランティアの会の活動紹介

講 師 情報ボランティアの会(八王子)重久三行氏

※ 日 時 6月17日(土) 10:30~12:30

テーマ 「八王子住まいづくり市民塾」誕生物語

内 容 縁を生かして八王子発の新しい市民活動を

講 師 八王子住まいづくり市民塾 坂野大義氏



市民活動協議会からのお知らせ

8月に「お父さんお帰りなさいパーティー」が開催されます

定年後のシニアの皆さんが地元八王子でボランティア活動をしながらいっしょに仲間づくりをするきっかけにしてください。女性も大歓迎です。

日時：8月12日（土）13：30～16：30

場所：東京都八王子労政会館 大ホール（2階）

会費：500円（当日）

申込：市民活動協議会へ 電話 042-646-1626

※ 同時に、**実行委員も募集中！**

問い合わせは、協議会へ

第一回市民活動フォーラムのご案内

テーマ：八王子再発見。八王子の魅力を語ろう

講師：サイバーシルクロード八王子 会長 甲谷勝人氏

日時：9月9日（土）13：00～16：00

場所：会場未定

主催：八王子市民活動協議会

参加費：500円（当日）

今回は私たちのまち八王子の魅力と課題をみんなで考えるフォーラムを目指します。

（詳細は、次号9月1日号をごらんください。）

市民活動団体のイベント情報

名称 **八王子生涯学習インストラクターの会による展示会**
 日時 7月15日（土）13：00～17：00
 7月16日（日）10：00～16：00
 内容 インストラクターの会紹介
 作品展示：ステンドグラス、風景写真、生け花、書道、
 実演：みんなで歌おう！愛唱歌、尺八演奏他
 会場 南大沢文化会館 地下1階 展示室
 参加費 無料
 申込方法 直接会場へ
 主催 八王子生涯学習インストラクターの会
 問合せ先 電話 042-675-5962 宮長

名称 **著作権セミナーと相談会**
 日時 7月19日（水）
 18：30～19：30 無料相談会
 19：30～20：30 基本講座
 内容 著作権てなめに 講師 行政書士 丹治紀昭氏
 会場 クリエイトホール 10階 中央公民館学習室
 参加費 無料
 定員 先着 20名
 申込方法 電話 042-636-8731
 E-Mail smoto@tbc.t-com.ne.jp
 主催 特定非営利活動法人 著作権推進会議
 問合せ先 電話 042-636-8731 本山

名称 **ACT公開講座 認知症ケア「わたしは心も身体も生きています！」**
 日時 7月29日（土）13：30～16：00
 内容 「認知症の人はなにもわからない」という誤解が、本人との関係を混乱させています。「日々お世話しているけれど、なかなかうまく接することができない」「自分のことを娘だとわからなくなった親をどう介護すればいいの？」など共通する悩みを『認知症模擬演技者とのロールプレイ』という手法で「認知症ケア」を学びます。
 会場 デイサービスひだまりの家
 （JR西八王子駅徒歩3分）
 参加費 無料（先着順30名）
 申込方法 電話又はFAXでNPO市民ユニットりぼんへ
 主催 アビリティークラブたすけあい（ACT）
 協力 NPO市民ユニットりぼん
 問合せ先 NPO市民ユニットりぼん
 電話 042-621-4781
 FAX 042-621-4381

名称 **人形劇団 ひとみ座 「大どろぼうホツェンプロッツ」**
 日時 7月21日（金） 開場 17：40
 開演 18：00
 内容 おばあちゃんの大切なコーヒーひきを盗んだホツェンプロッツをつかまえる！二人の少年は大どろぼうを探して森の奥に向かいますが・・・。
 大人も子どもも楽しめる人形劇。ぜひご家族でお出かけください。
 会場 八王子 いちょう小ホール
 参加費 3,000円（一般自由席）
 大人も子どもも同一料金（3歳以上有料）
 定員 288名
 申込方法 八王子子ども劇場へ 電話又はFAXで申込
 電話/FAX 042-645-1739
 主催 特定非営利活動法人 八王子子ども劇場
 問合せ先 電話/FAX 042-645-1739

市民活動相談、お気軽に！

支援センターでは、公益的市民活動について、ボランティアしたい方、市民活動団体に参加したい方、団体運営やNPO法人化の情報が欲しい方などからの相談を随時受け付けています。

また、弁護士、税理士、行政書士、社会保険労務士による専門相談も予約制で随時受け付けています。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

