



©NPO Japan Copyright Association

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会
 発行 八王子市民活動支援センター
 〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階
 TEL 042-646-1577 FAX. 042-646-1587 MAIL shien@shiminkatudo-hachioji.jp
 URL <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/shien-center>

平成19年5月

第18号

支援センターに関する市民満足度調査結果

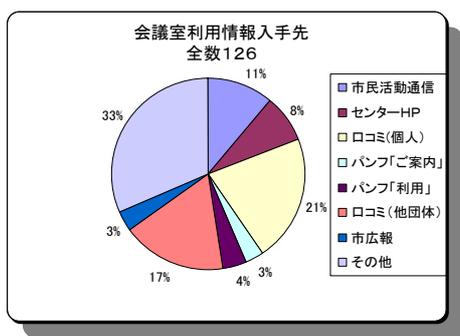
支援センターでは、1月から3月にかけて、①会議室の利用、②各種講座への参加、③広報紙「市民活動通信」に関するアンケート調査を実施しました！

① 会議室の利用調査では、会議室情報の入手先は個人や団体からの「口コミ」が約39%と多く、次いで「市民活動通信」約11%、「センターHP」約8%、「パンフレット」約7%、「市広報」約3%となっていますが、その他の40%は、会の活動や知人、生協などで情報を知った方々でした。(図1参照)

利用頻度については「毎月1回」が約56%、「毎月2回」が約22%となっています。また、予約申込時約78%、来所時約87%と、それぞれの職員対応が「満足」との評価をいただきました。

しかし、「センターの入口が良くわからない」、「プロジェクターの性能不良」、「予約時期を早めて欲しい」等の利用者のご意見が寄せられました。

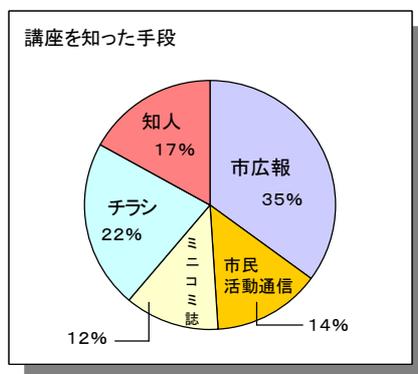
(図1)



② 市民活動入門講座やアクティブ市民塾・カフェなどの各種講座に対しては、講座を知った手段として「市広報」35%、「チラシ」22%、「知人」17%、「市民活動通信」14%、「ミニコミ誌」12%の順(図2参照)でしたが、参加者の70%が「初めての参加」というのは、仲間内だけでなく、広く一般の方に参加して頂いていると判断されます。

講座内容については、「とても役に立つ」は59%で、次いで、「まあ役に立つ」28%、「普通」13%の順でした。その他、講座の企画としては、「ジャンルを設定した参加型ディスカッション」、「街の活性化、特に駅前の活性化に関する企画」、「シニアたちのキャリアアップ講座」「団塊世代が子育て世代を支援出来るような講座」など沢山のご意見を頂きました。

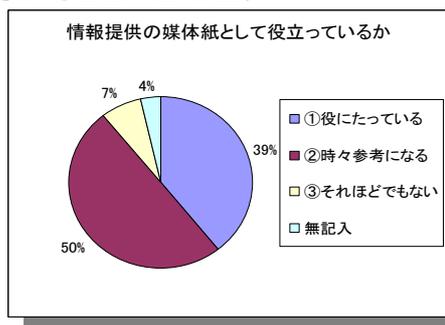
(図2)



③ 広報紙「市民活動通信」については、協議会会員を対象に調査したところ、「毎回よく読んでいます」が約79%、「時々読んでいます」が約21%でした。

発行頻度については、「現状の年6回でよい」が約86%、「回数を増やして欲しい」が約14%でした。

紙面の「読み易さ」については86%の方に評価していただきました。市民活動団体の紹介やイベントのお知らせなどの「掲載内容の満足度」については、78%の方に満足していただきましたが、「少々不満」を示された方が18%います。これは、紙面を6ページにして、各団体の活動状況やイベントなどをもっと掲載して欲しいとの意見と合い通じるものがあります。その他、「助成金情報」や「有償ボランティアに関する情報」、「市民団体の活動内容」などの掲載希望のご意見等が寄せられました。



アンケートにご協力いただき感謝申し上げます。なお、詳細につきましては、支援センターへお問合せ下さい。

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

ふるさとの食を拓く

八王子の「ふるさと食」のルーツを恩方地区・津久井地区などの周辺に求め、更に日本全国にわたる多くの市民の「ふるさと食」をも対象として、食文化の研究や調理実習をしています。またアジアにも目を向け、年一度はアジアの「ふるさとの食」を現地の方の指導で調理実習をしています。活動概要は次のようです。

- 1、「ふるさとの食」調理体験教室の開催。(各月1回)
- 2、「食」についてのフォーラム、ワークショップの開催
- 3、食の根源「農耕体験」(毎月恩方地区にて)

今年の活動プログラムは《4月》「ふるさとの食」の实地体験(藤野の食)。農耕体験(毎月一回以上)。《5月》調理教室(菜膳)。「ふるさと食を訪ねて」(佐久地方探訪)。

《6月》調理教室(伝承料理)。《7月》親子調理教室(昔のオヤツ)。《8月》ブルーベリー摘みとジャム作り。調理教室(相模湖地区の食)。《9月》調理教室(藤野の山菜料理)。《10月》第5回フォーラム開催。調理教室(長寿食・玄米の力)。《11月》調理教室(八王子の食文化)。《12月》調理教室(おもてなし料理・おせち料理)《2月》第4回ワークショップ開催。調理教室(タイの伝承料理)《3月》親子調理教室(食育・家庭料理)

NPOふるさとの食を拓く会 代表 星野厚子



事務局：八王子市横川町 591-9 山崎方
電話/FAX 042-625-4626
E-mail s-ymzk@mvp.biglobe.ne.jp

脳とくらしの活性化「脳がめざめるアート塾」

私たちの団体は、八王子及び近隣の住民の皆様「脳の活性化と心の癒し」を促すアート制作の場を提供することを目的として、2006年6・7月に生涯学習センターのゆうゆうシニア講座を実施し、現在、市民会館やクリエイトホールで月に2回の講座を開いています。

このアートでは、てざわり、音感等五感をフルに使って感じ取ったものや心象をオイルパステル(クレパス)や水彩・アクリル絵具、粘土や木・アクリル板・軽金属等多様な材料を用いて描いたり、版画や立体に表現します。

上手・下手が出ない、問わない、自分らしさを尊重することを特色とし、制作後感想を出し合い、制作の過程や想いを言語化して傾かし合います。作品の意味や価値を確かめるを通して、自他共に受容し、認め合い、交流し合うひと時を大切にしています。

こころのリフレッシュ、幼児の創造性開発、コミュニケーション力の活性化、認知症・うつ症状等の改善・予防、ケアする方のリラックス等に有効な方法(臨床美術)として楽しくやっていますので、皆様どうぞお気軽に活用してください。



ヒーリングアート・パステルカフェ 代表 小野田照代

連絡先：八王子市寺田町432
グリーンヒル寺田59-202
電話/FAX 042-666-2102

高尾周辺花めぐりガイドブック

雑木林の緑もすっかりその濃さを増し、木々の花や野の花たちが咲き競う季節を迎えています。

そんな花や緑を求めてハイキング等を計画されている方々もいらっしゃると思います。高尾周辺・花めぐりガイドブックを発行するにあたり、花や緑を愛する多くの方々の参考になるよう、周辺のハイキングコースに沿って、そこで見られる花たちを紹介していきたいと思っています。

特にこのガイドブックでは、道端にそっと咲く見落とされがちなきわめて小さい花々にもスポットをあて、その美しさを表現したいと考えています。また、昨今、野草、特にラン科やスミシロの仲間の減少が危惧されています。健康増進やストレス解消を兼ねてのハイキングの途中で、可愛い花を見つけるととても心が癒されます。

“野の花は、野に咲くのが最も美しい”と訴えるとともに、“守り続けること”の大切さも訴えてまいりたいと思っています。最近、安価で高性能なデジタルカメラが普及しています。ハイキングの記念に是非撮影されることをお勧めします。

このガイドブックは夏ごろの完成を予定しています。充実した内容となるよう、懸命に製作してまいりますので多くの方に手にとって頂きますようお願いいたします。

高尾の野花を見る会 代表 石田英夫

連絡先：八王子市館町493-1-206
電話 042-666-5769
FAX 042-665-7032



八王子健康生きがいフェスティバル

多摩健生では、6月に『八王子健康生きがいフェスティバル』を開催いたします。皆さまのご参加を心からお待ちしております。

日時：6月10日(日) 開場 13:30
開演 14:00 終演 16:30
場所：クリエイトホール 5階ホール
定員：190名(先着順) 参加費300円(資料代)
第1部 劇『ポケちゃんいけんよ』
腹話術『注意してね! 振り込め詐欺』
出演：山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会「山梨生きいき劇団(山梨県知事賞受賞)」
第2部 講座『ストップ・ザ悪徳商法』
講師 多摩健生副会長 小川渚氏
第3部 ミニコンサート
八王子マンドリンブリムローズの皆さん

多摩健生は、厚労省所管健康・生きがい開発財団が認定する健康生きがいづくりアドバイザーの多摩地域在住資格者や活動の趣旨に賛同して入会された方々で構成する市民活動団体です。これまで多摩の各都市でイベントの開催や介護に関する冊子の発行、散策の会、勉強会など多くの活動を手掛けてまいりました。

多摩健康生きがいづくりアドバイザー協議会 (多摩健生) 代表 大山 孝

連絡先：八王子市北野台5-19-11
電話/FAX 042-636-6266



支援センターからのお知らせ

アクティブ市民塾の開催案内

日時：5月19日(土) 10:30~12:30

場所：市民活動支援センター

テーマ：「生涯学習時代・あなたの生きがい、
応援します」

～一人より みんなと学べば なお楽しい～

講師：八王子生涯学習コーディネーター会
代表 宇佐見 高志氏

内容：生涯学習は、ただ技能や知恵を学ぶだけでなく、人とのつながりをより広くし、生きがいのある、そして充実したうるおいのある生活を与えてくれます。そのお手伝いをするのが、コーディネーター会です。みんなで、生涯学習に取り組むことの大切さを考えましょう。



日時：6月16日(土) 10:30~12:30

場所：市民活動支援センター

テーマ：「子どもと大学生の幸せな出会いをめざして！」
～ともに育つ、ともに楽しむ～

講師：八王子・学生の子ども応援団
代表 山下 修平氏

内容：子どもを取り巻く環境は年々悪化しています。学生の立場から子ども達の健全な育成を願って、大学生のネットワークづくりをしているグループを紹介いたします。子どもに関心のある大学生と子どもたちが一緒になって楽しみ、学び、共に育つことをめざしています。

上記イベントのお問合せ・お申込みは、
市民活動支援センターへ
電話 042-646-1577
FAX 042-646-1587



♪♪ 相談事例コーナー ♪♪

Q 某損害保険会社社会貢献室より、支店の統合により、不要になった什器類をNPO団体に無償で寄贈したいとの相談あり。

A 早速、市内NPO団体に寄贈什器の一覧明細と写真を添付しメールで案内しました。

後日、多数の応募団体があり、整理処分が出来たとの連絡がありました。

Q 小学校の教師が「総合的学習の時間」の授業に役立つ資料探しに来所。

A 相談の結果、郷土の歴史や文化等を子ども達が学ぶ教材として、センターのビデオライブラリーのテープ「地域映像記録」(八王子ビデオクラブが撮影・編集)を貸し出しました。

後日、大変参考になった。今後も有効活用したい旨の申し出がありました。

アクティブ市民塾の平成19年度計画

アクティブ市民塾は、八王子市及びその周辺地域で活躍する市民活動団体を紹介する講座です。受講者数が20~30名のミニ講座ですが、センター開設以来続けている講座です。受講者同士の話し合いの時間も設けておりますので、受講をきっかけに新しい仲間が増えたり、活動の範囲が広がるなど楽しい講座です。皆さんもぜひお出でください。

なお、団体及び日付は事情により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

(毎月1回開催します。)

4月21日(土) ヒーリングアート・パステルカフェ
5月19日(土) 八王子生涯学習コーディネーター会
6月16日(土) 八王子・学生の子ども応援団
7月14日(土) おおきに(アクティブカフェ)
8月18日(土) カウンセリングスペースまでりあ
9月15日(土) 里山農業クラブ
10月20日(土) さわやかトリム
11月10日(土) すずしろ22
12月15日(土) ムッシュ手づくりパンの会(アクティブカフェ)
1月19日(土) らくだの夢グループ
2月16日(土) 八王子要約筆記サークル そらの会
3月15日(土) 東京スポーツビジョン21

市民活動協議会からのお知らせ

「これでいいのか、地域づくり仲間づくり」
～いい生き方は、だまっけてもやって来ない～

2007年は団塊の世代の皆さんが定年を迎えられる最初の年度といわれています。

元気なシニアの方々のご経験と知識を地元八王子に活かして頂ければ、八王子の活性化につながります。市民や市民団体と行政と一緒に手を組んでやる協働という分野が社会的に脚光を浴びています。この分野の第一人者で、自らもこの分野で活躍している工藤先生から、お話を聞く会を催します。大勢の方の参加をお待ちしております。

開催日：5月27日(日) 午後3時~4時15分

場所：東京都八王子労政会館

(京王八王子駅から徒歩5分)

講師：NPO法人 事業サポートセンター

工藤 秀美氏

参加費：500円(市民活動協議会会員は無料)

申込み：電話 042-646-1626

(八王子市民活動協議会)

なお、当日は講演会のあと、八王子市民活動協議会の19年度総会があります。

市民活動団体のイベント情報

名称 健康日本21 第110回・111回無料健康講座と健康体操
日時 第110回 5月17日(木) 午後2時~4時
第111回 6月21日(木) 午後2時~4時
内容 第110回講座：虫歯について
八王子薬剤センター薬剤師：棕澤慎太郎氏
第111回講座：コレステロールについて
八王子薬剤センター薬剤師：成内淳子氏
両日とも講座の後に、NPO法人八王子市レクリエーション協会講師、NPO法人東京トリム体操協会理事塩谷昭子氏による健康体操の指導があります。
会場 ファルマ 802 3階会議室(1階に八王子薬剤センター駅前薬局があるビルです)
参加費 無料
定員 20名
申込方法 事前申し込み不要。
当日、直接会場へお越しください。
主催 NPO法人ニューイング
共催 八王子薬剤センター駅前薬局
NPO法人八王子市レクリエーション協会
問合せ先 NPO法人ニューイング 042-648-1717



名称 精神保健講座『こころのバリアフリー』
日時 7月11日(水) 午後1時~5時
内容 ・体験者からのメッセージ
・体験者の絵手紙等の作品展
・体験者のピアノ演奏
・精神医、増野肇氏による精神保健講座
会場 クリエイトホール5階 大ホール及び展示室
参加費 500円
定員 200名(申込先着順)
申込方法 往復はがきで、「〒193-0835 八王子市千人町2-3-16 プラザ西八王子701号 NPO日本ウェルネット宛。裏面に、『こころのバリアフリー』と明記する。
主催 NPO日本ウェルネット市民福祉研究会
問合せ先 042-669-2728(日本ウェルネット事務局)

名称 パソコンとインターネット何でも相談会
日時 毎月第1日曜、第3日曜 午後1時半~3時半
内容 パソコンや携帯電話など情報機器やソフトウェアに関する相談会です。
ワードやエクセルなどのアプリケーションソフトウェアの相談やボランティア団体のホームページ作成などの相談もお気軽にどうぞ。
会場 クリエイトホール(八王子中央公民館)
参加費 1名300円 定員 20人
申込方法 直接会場においでください。
主催 情報ボランティアの会(八王子)
問合せ先 info@ivh-jp.org



ボランティア募集のお知らせ

名称 情報ボランティアの会(八王子)会員募集
内容 パソコンやデジカメなどの使い方に困っている方々の相談に乗っていただける方を募集します。これからパソコンを勉強してボランティアを始めたい方も歓迎いたします。
条件 電子メールを日常的に使っている方で、ワードかエクセルなどについての相談と一緒に解決することができる方。または、そのようなことに興味を持っている方。平日の活動も豊富にあります。主に土日に活動できる方。
連絡先 info@ivh-jp.org

名称 臨床試験・アンケートなどの医学関連ボランティア募集
内容 健康食品、化粧品、新しい医療機器や薬の臨床試験や医学関連調査などにご協力をいただける方を随時募集しています。参加費用などは一切無料。内容に応じて規定の謝金が支払われます。
条件 20歳以上89歳くらいまでの方
その都度募集する内容や条件が異なりますので、連絡先等をご登録ください。登録ご希望の方は、お電話か直接NPO法人ニューイングまでお越しください。詳細説明いたします。登録無料。
連絡先 NPO法人ニューイング
八王子市横山町25-15 042-648-1717

名称 ガイドヘルパー研修等催行事の資料準備・受付事務
内容 日本ウェルネットが開催する「ガイドヘルパー養成研修」「行動援護従業者養成研修」「カウンセリング講座」等の資料の準備及び参加者受付事務、その他
条件 有償ボランティア
受付事務 1日3,000円、半日1,500円
作業事務 1時間800円
勤務場所 日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)
日本ウェルネット事務所(千人町二丁目)
八王子市クリエイトホール他
連絡先 042-669-2728
(日本ウェルネット事務局)



※ 市民活動通信は、年6回奇数月に発行し、市内各駅の広報スタンドや市民センター等の公共施設で配布しているほか、支援センターのウェブサイトでもご覧いただけます。お気付きの点は、支援センターへご連絡下さい。

URL <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/shien-center>
電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587