

八王子市 市民活動支援センター

# 市民活動通信

平成20年11月

第27号

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL shien@shiminkatudo-hachioji.jp

URL <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/shien-center>



©NPO Japan Copyright Association

## 子ども教育

### 養育家庭によようこそ！

～里親家庭で支えあう「東京養育家庭の会 みどり支部」～

「里親・里子」と一口に言いますが、私たちにとって「里親制度」は馴染みがうすく、あまり理解されていないのが現実です。今回は30年間で20人近い子どもを育てた「NPO法人 東京養育家庭の会 みどり支部」(代表者：落合光美氏)の高瀬礼子さんに、養育家庭の現状についてお話を伺いました。



この会は、社会的養護の必要な子供たちに対して、より良い養育や地域社会への理解や啓発に取り組み、「どの子ども家庭環境で健やかに成長し自立する権利」を保障することを目的としています。

みどり支部は、八王子児童相談所管内の八王子・日野・町田の3地域で構成され、登録家庭数も委託児童数も都内一だそうです。

「2000年に最後の子どもが18歳になり、これで里親は終わりだと思ったんですが、その頃から虐待問題が増え、さらに家庭崩壊で中高生も行き場のない子どもが増えて…、結局今も里親を続けています。」と高瀬さんは話してくれました。

「出生率は低下しても、里親を必要とする子どもは増えているんです。本当は1対1で育てるのが理想だけど、血がつながらない子どもを兄弟のように養育する里親もいます。みどり支部の中には4人から6人の子どもを養育するファミリーホームも6家庭あります。」子育ては大変で苦勞も多いけど、成長して送り出すときは今でも時々『母さん来たよ。母さんのとんかつが食いたい。』などと言われると、この子と共に生活してよかったと、つくづく思うそうです。

「12月に八王子の里親が中心になって本を出すんですよ。タイトルは仮称『里親家庭によようこそ！』(明石書店 予価 1,470円)で、13家族の様々な喜怒哀楽の様子を綴っています。

「12月に八王子の里親が中心になって本を出すんですよ。タイトルは仮称『里親家庭によようこそ！』(明石書店 予価 1,470円)で、13家族の様々な喜怒哀楽の様子を綴っています。



里親のほっとサロン(地域子ども家庭支援センターみなみ野にて)

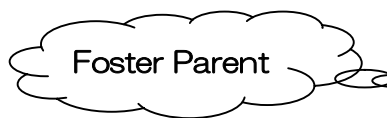
里親家庭の現状を広く市民の皆さんに知ってもらい、理解を深めて頂きたいのです。」とのこと。

さらに、高瀬さんは「この本が出版された後、『八王子で里親を支える会』のような組織を立ち上げたい。そして、個々の家庭と施設も地域ぐるみで子育てに関われるような、『里親の家』みたいなものを考えています。」と、大きく膨らむ夢を語ってくれました。

(取材：植村、杉田)

### わたしも いれて みんな かぞく

みどり支部で考案したバッジです



NPO法人 東京養育家庭の会 みどり支部

高瀬 礼子

(連絡先) 電話：(携帯) 090-8052-5345

(準備室長 西堂)

E-mail: rei03815@yahoo.co.jp

# 八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

## 「パフォーマンスママ『レインボーズ』」

## パフォーマンスママ「レインボーズ」

笑顔・歓声・手拍子・拍手・キラキラした瞳・・・・・・・・・・。  
目には見えないけど、何か伝わった瞬間！グッときて心が動いた。  
心がポカポカした。『笑顔で心が繋がるんだあ！』

2007年6月「笑顔の花をいっぱい咲かせたい！」そんな想いで立ち上がった7人の主婦。現在メンバーも12人となり、笑顔・表現・コミュニケーションをテーマにオリジナル劇や表現遊びなどのパフォーマンスを行っています。これからも、地域のふれあいを大切にしながら、～形には残らないけど、心に残るプレゼント『出会い・笑顔・わくわく』～をコンセプトに、パワーあふれるボランティアパフォーマンスを目指して参りますので、温かく見守ってください。♪



(連絡先)：パフォーマンスママ「レインボーズ」 代表 宮城あかし  
事務局 (携帯) 090-3594-7719 (立石晴美)

## 「パン作りで心もからだもリフレッシュ」

## ムッシュ手作りパンの会



心の病で悩んでいませんか！ そんな方々への社会復帰をお手伝いします。  
「退院しても外出が不安」「自信がもてない」「他人とどのように付き合ったらいいのかわからない」  
など、このような方はぜひお電話ください。一緒にパン作りをしながらお話ししましょう。

「ムッシュ手作りパンの会」は、軽いうつの方にパン作りを通して、自分自身を取り戻していただきたいとの願いで活動しています。「パン作り」だけでなく、市役所や病院などでの「パンの販売」のほか「市民対象パン作り講習会」なども市民センターなどで行っています。また「誰もが気軽に集える場所に」との思いから、パン作りの作業所に「喫茶」「ムッシュ・ド・カフェ」を開店しました。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



現在、メンバーさんの話し相手をしてくださるボランティアや一緒にパン作りをしてくださるボランティアを募集しています。ご連絡をお待ちしています。

(連絡先)：ムッシュ手作りパンの会 代表 阿川好夫 (携帯) 080-3462-9696  
電話/FAX 042-627-5646 <http://www.mush-buns.org>

## 「八王子周辺花めぐりマップ」

## 高尾の野花を見る会

この度、八王子市民企画事業補助金交付をいただき八王子（主に高尾山から陣馬山の山塊）の花々と周辺のマップを発行させていただくこととなりました。

内容は、高尾山から陣馬山にかけてのハイキングマップと春から秋に咲く野花の写真を100枚程度掲載する事に致しました。ほぼ完成し、あとは印刷を待つ段階に入っていますが、仕上がりをとても楽しみにしています。この山塊は遠くからも訪れる人も多く、環境整備もなされ多くの皆様の憩いの場所となっています。



ここを歩かれる方々にとってきっと役立つマップが出来ると思いますので、ぜひ手にして歩いて頂きたいです。今年の「いちょう祭り」（11月22、23日）には「高尾の野花を見る会」の活動の一環として花の写真を900点ほど展示致します。

マップはこれに合わせて発行したいと考えていますので、なにとぞよろしくお願ひいたします。会として月に一度くらいの花の撮影会も行っていますので、仕上がってくるガイドマップと共にご意見など、広く歓迎いたしますので、併せてご案内いたします。 (連絡先)：高尾の野花を見る会 代表 石田 英夫

電話(携帯) 090-4827-7873

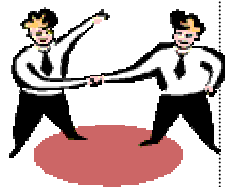
## 平成21年度市民企画事業補助金の補助対象事業を募集

市民の皆様が企画する公益的な事業について補助金を交付する本制度。来年度交付分の事業を募集します。応募書類は市役所協働推進課、各市民センター、各事務所などにて入手できます。応募受付期間は、平成20年10月27日(月)から11月28日(金)必着。協働推進課にて受け付けております。問合せ：八王子市市民活動推進部協働推進課 TEL:042-620-7401 FAX:042-626-0253

名称：**11月度 アクティブ市民塾**  
 日時：11月15日（土）10:30～12:30  
 場所：北原脳神経外科病院(大和田町1-7-23)  
 テーマ：「北原脳神経外科病院での地域通貨に学ぶ」  
 ～院内のボランティアでポイントがもらえる新方式の紹介～  
 講師：北原脳神経外科病院ソーシャルワーカー  
 浜崎千賀さん 他  
 内容：北原病院内で簡単なボランティア活動を行うと病院内のみで通用する地域通貨「はびるす」の経緯や現状又その内容や将来構想などを活動現場見学やスライド等で紹介します。（家族全員が適応対象となり、ボランティアが無償でない点など、新しい試みとして注目されています。）  
 参加費：無料（定員30名）



名称：**12月度 アクティブ市民塾**  
 日時：12月20日（土）10:30～12:30  
 場所：八王子市市民活動支援センター  
 テーマ：「八王子国際友好クラブの活動紹介」  
 ～あなたと一緒に国際交流活動をしませんか～  
 講師：八王子国際友好クラブ 久保田貞視会長 他  
 内容：当クラブは20年前に同じ地域に暮らす外国人と日本人との出会いの場を提供し、日常生活に根ざした交流を通して相互の理解と友好を深める目的で発足しました。現在は、広報「はちおうじ」の英語・中国語・韓国語等への翻訳。日本語教室、講演会、料理教室、リサイクル品の提供、外国人への日常生活面での手助け、ホームステイ・ホームビジットの受入、会報誌発行などを行っています。  
 これらの活動状況や将来展望などを紹介します。  
 参加費：無料（定員30名）



アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、  
市民活動支援センターへ

電話 042-646-1577  
 FAX 042-646-1587

市民活動相談コーナーQ&A

Q. イベントなどのチラシやポスターを作る際の留意点について教えて欲しい。（市民活動団体から、時々問合せがあります）



A. チラシは簡単なようで結構難しいですね。支援センターのスタッフも、いつも苦労しながら作成しています。  
 チラシを作るときに気をつけている点は、人の目を引くキャッチーなタイトルを用紙の上3分の1くらいにワードアートなどを使って、目立つように書くことです。  
 このタイトルは「～って何？」という疑問系や「～してみよう」という Let' s 系は意味があいまいになるので避けたほうがよいようです。  
 むしろ、「～養成講座」とか「～に学ぶ市民活動」といった断定型を使ったほうが説得力があります。  
 そして、企画書のように文字をただ並べただけではなく、テーマにあったイラストを使うことも効果的です。  
 一人ではなく、みんなの意見を聞き、時間をかけながら楽しく作ってみてください。

市民活動協議会からのお知らせ！

いちょう祭り「わくわく広場」へのご案内！  
 11月22日・23日

今年のテーマは「わくわく広場でゆったり、のんびり」  
 わくわく広場は、長房市民センターを中心にセンター前の河川敷が会場です。会場は「ゆったり、のんびり過ごす」ことができる仕掛けがいっぱい！

会場までのアクセスも、甲州街道ほど込み合わないの  
 でゆっくり楽しみながら歩けます。障害者用駐車場も用意され、トイレやおむつ交換のスペース、和室での休憩ができます。河川敷には、食堂スペースで「みそすいとん」や懐かしい「揚げパン」が販売されます。

いちょう祭りの手形をお持ちの方には、無料で「揚げパン」がプレゼントされます（限定100ヶ/日）。

お馴染みの歌声喫茶もあり、各テントでは、わら細工、竹の紙漉き体験、野菜の販売、介助犬のデモンストレーションや介助犬とのふれあいが楽しめます。

センター体育館には、カフェも開かれ、ステージでは手話ダンスなどが楽しめます。

他にも子どもが楽しめる輪投げ、ぬりえ、お手玉、自分の旗づくりやフリーマーケットなど、家族で楽しめる企画が満載です。  
 是非、皆さんでお越しください！



市民活動通信は、年6回奇数月に毎回5,000部発行し、市内各駅の広報スタンドや市民センター等の公共施設で配布しているほか、一部ご希望の町会・自治会へも回覧しています。

また、市民活動支援センターのウェブサイトでもご覧いただけます。  
 お気付きの点又はイベント情報等の掲載希望等がありましたら、市民活動支援センターへご連絡ください。

電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587  
 URL <http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/shien-center>

# 市民活動団体のイベント情報

**名称** 子どもたち向け音楽療法・ワークショップ  
**日時** 11月5日(水) 10:30~11:30  
**内容** 今年度5月に引き続き、親子での音楽の集いを企画しました。いろいろな音を聴いたり、楽器に触れたりしながら、親子やお友達と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

**会場** クリエイトホール 4階 スタジオ  
**参加費** 親子1組で500円  
**定員** 10組

**名称** 高齢者のための音楽療法体験・ワークショップ  
**日時** 11月23日(日) 14:30~15:30  
 21年1月18日(日) 14:30~15:30  
**内容** 昔懐かしい歌をうたったり、音楽にあわせて身体を動かしたりして、皆さんで楽しいひとときを過ごしながら、心も身体も生き生きとお元気になりませんか。

**会場** クリエイトホール 6階 レクリエーション室  
**参加費** 一人500円  
**定員** 30名

**申込方法** 氏名、住所、連絡先を下記の問合せ先へご連絡ください。  
**主催** 豆の木音楽療法研究所  
**問合せ先** 電話 090-4248-8020  
 メール mamemichy2005@yahoo.co.jp  
 担当: 永井、三木



**名称** 趣味の作品展

**日時** 11月22~23日  
 9:00~17:00 (最終日は15:00)  
**内容** 趣味で制作されている絵画、絵手紙、写真、書、俳句、木工芸、手工芸、陶芸、いけばな他あらゆる作品を展示して来場者に鑑賞してもらう。

**会場** 八王子市めじろ台 4-12-1 めじろ台第1会館  
**参加費** 出展者 500円 鑑賞者は無料  
**定員** 出展者は原則として作品の出展は1点  
**申込方法** 出展希望者は電話にて申込み後参加票をお送りします。  
**主催** NPO法人 めじろむつみクラブ (MMC)  
**問合せ先** 電話 080-1038-6875 高橋

**名称** NPO法人 長寿社会を考える会

**日時** 11月23日 午前9時30分~  
**内容** バザー (バザー用品のご寄付未使用の日用品などご連絡いただければ取りに伺います。)  
**会場** 戸田歯科駐車場  
 (八王子市並木町・甲州街道を西八王子駅から高尾方面へ横山出張所先マクドナルドそば)

**参加費**: 無料  
**定員**: なし  
**申込方法**: 当日会場へお越しください  
**主催**: NPO法人 長寿社会を考える会  
**問合せ先**: 電話 042-665-2334

**名称** 煎茶道のおさそい

**日時** 毎月第2・第3・第4月曜日 10:00~13:00  
**内容** お茶をおいしくいただくために考えられた作法を知ることにより、おもてなしの心、美しい立ち振る舞い、マナーを学びながら玉露、煎茶、焙茶、冷茶、香茶など、さまざまなお茶をご一緒に楽しみませんか。

**会場** 八王子市上野町32-6 阿部茶室  
**参加費** 6300/月 他に水屋料 1回500円  
**定員** 15名  
**申込方法** NPO法人 八王子レクリエーション協会へ  
**問合せ先** 電話 042-656-0901  
 FAX 042-656-3709



**名称** 子どもサポーター養成研修

**日時** 第7回 11月15日(土) 13:15~16:45  
 第8回 12月20日(土) 13:15~16:45  
**内容** 第7回 実習 援助技術2  
 ロールプレイ「支援の場でよく起きることをもとに」  
 こども福祉研究所 田谷幸子  
 第8回 講義「非行児を生活を通して支える」  
 こども福祉研究所 前田信一

**会場** 生涯学習センター 第7学習室 (第7回・8回共に)  
**参加費** 200円  
**定員** 40名  
**申込方法** メール又は電話にてお申し込みください。  
**主催** NPOこども福祉研究所・はちおうじ  
**問合せ先** メール kofukuken8@gmail.com  
 電話 080-3200-7299



## ボランティア募集のお知らせ!

**名称** 八王子市子育て応援団 Bee (ビー) ネット  
**内容** 子育てに関わるボランティアを育成・支援し、地域で子育てを支える仕組みです。  
 ・ ボランティア活動場所の紹介  
 ・ 子育てやボランティアに関する情報提供  
 ・ ボランティア交流会、講座の実施  
 ・ ボランティア保険への加入  
 などの活動を行っています。

**条件** (登録できる人) ①八王子市に在住・在勤・在学もしくは八王子市の周辺地域に在住し、八王子市内で子育てに関わるボランティア活動ができる方 ②高校生以上の年齢の方  
(登録方法と受付場所) 八王子市地域子ども家庭支援センター、市立保育園、児童館で受け付けます。事前に電話でご確認の上来館してください。

**連絡先** 地域子ども家庭支援センター館 661-0072  
 地域子ども家庭支援センター石川 648-0040  
 地域子ども家庭支援センターみなみ野 635-4152  
 地域子ども家庭支援センター南大沢 678-3100  
 地域子ども家庭支援センター元八王子 624-8300