

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

平成21年9月

第32号



©NPO Japan Copyright Association

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>

身近な竹から和紙が出来るんだ！

21世紀型のエコ素材に取り組む

＜八王子住まいづくり市民塾＞

「日本の家屋寿命は平均30数年で、欧米諸国に比べ極端に短いことが問題です。国産の木材で100年、200年間愛着を持って使える家屋を増やす事が環境にとっても、健康にとっても大事なことです。そこで私たちでも出来る活動として地域の竹に着目し、竹林の手入れをしつつ、竹紙の壁紙を作る活動に取り組んでいます。若竹から紙の原料となる竹繊維を生産し、それをNPO法人『結の会(知的障害者の作業所)』に提供します。竹繊維の生産は今年で4年目。08年産の竹からは約30kgの繊維を生産しました。和紙壁紙は手ごろなサイズ(62cm×44cm)で経験が無い人でも壁紙貼りができます。大工仕事が得意なメンバーが『家庭大工お助け隊』チームを作り壁紙貼りの指導にも取り組んでいます。努力が形になるのでやり甲斐があります。」(副代表の坂野さん)



整備が進む竹林

竹林の手入れをしつつ、竹紙の壁紙を作る活動に取り組んでいます。若竹から紙の原料となる竹繊維を生産し、それをNPO法人『結の会(知的障害者の作業所)』に提供します。竹繊維の生産は今年で4年目。08年産の竹からは約30kgの繊維を生産しました。和紙壁紙は手ごろなサイズ(62cm×44cm)で経験が無い人でも壁紙貼りができます。大工仕事が得意なメンバーが『家庭大工お助け隊』チームを作り壁紙貼りの指導にも取り組んでいます。努力が形になるのでやり甲斐があります。」(副代表の坂野さん)

たけ紙の完成



「実際の製品は100%竹紙だけでなくお客様の好みに応じて、コウゾも使いますが、竹繊維の独特の風合いを好まれる方が結構多いですよ。実際に貼ってみると、質感の高い室内空間に驚くほどです。炭酸ガスを吸収して成長した竹が壁紙となり、何十年間も炭酸ガスを保持し続けるので温暖化防止に貢献しますし、市民団体の協力でユニークな製品が生まれたことに意義があると思います。」(「結の会」の中川さん)

市民塾からのお知らせ

市民塾では、市民向けに月3回の紙漉教室の他、「いちちょう祭り」などで子ども向け竹細工あそびを実施しています。

また、今年度は結の会と合同で、実践的な「竹の利用講座」(下表参照)を開催します。

この講座を通して市民や市民活動団体との連携が生まれることを期待しています。竹林や竹に関心を持つ皆さん、参加してください。又、囲炉裏(いろり)庵と名付けたモデルルームで竹紙壁紙を体感できます。是非一度、私たちの活動を見に来てください。

(竹の利用講座)

竹林保全の理論と実際 10月21日(水)	場所: 恩方市民センター 他 10:00~15:00
竹から和紙を作る 11月17日(火)	場所: 結の会 他 10:00~15:00
竹炭作り 2月15日(月)	場所: 実施方法を含めて 検討中。



紙の原料となる竹繊維

型枠に入れて紙漉き



詳しい内容の問合せ先

八王子住まいづくり市民塾

(担当者: ばんの たいぎ)

携帯: 090-8460-6869

FAX: 042-623-7582

メール: banno-ta@js2.so-net.ne.jp

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

高齢者を元気づける音楽会・落語公演会の実施

特定非営利活動法人 めじろむつみクラブ

めじろ台地区は、高齢化率が30%を超え、家に閉じこもりがちな高齢者も多い状況です。このような人達に気軽に外出して頂き、生の音楽会や大学生による落語公演会に参加して頂いて、大いに楽しみ、笑って貰うと同時に、若い出演者たちと参加者同士が交流することによって、高齢者や街に活気を取り戻そうと企画したものです。

生の音楽演奏では、懐かしい曲に涙し、落語公演では、大学落研の熱演に笑いこけたり、大喜利では会場からの難しいお題に頭をひねったりするのを見て元気が湧いて来て和気あいあいとなります。

開催予定

- ・ 音楽会は若いフルーツ3人組による、懐かしい唱歌やポピュラーな曲、演歌も交えて、今回は夏休み中の小中高生も参加出来るよう7月26日に開催し大盛況でした。
- ・ 落語公演は12月初旬の日曜日 めじろ台 第1会館で開催予定。

今年の出演は、中央大学落研 3~4人

詳しくはホームページ、チラシ等で案内します。

連絡先： 特定非営利活動法人 めじろむつみクラブ

理事長 高橋光男

電話 080-1038-6875

ホームページ <http://www.hachioji-mmc.com/>



脳と暮らしの活性化「生き生きアート」による地域支援

ヒーリングアート・パステルカフェ

- 「生き生きアート」の講座では、クリエイティブホールの学習室などの場で五感で感じたことをそのまま表現して絵や粘土の作品を創っています。季節の話題や身体ほぐし/BGM/毎回の新しいテーマ/素材や色、形を選ぶ/没頭して表現することなどを通じて、「心と脳の活性化」を目指します。
- 幼児から青少年、子育ての方、高齢者などを対象に、また、介護予防やデイケアスタッフ実技研修などに幅広く場を用意しています。
- 「上手下手ではなく、一人ひとりの持ち味、個性、自由な表現を大切に、ほっと一息、日ごろの多忙さから離れて自分に向き合う時」や「簡単に気軽に取り組める小品やのびのび描く大きな作品」を、どうぞ一緒に楽しみ、分かち合いませんか。お待ちしております。

連絡先： ヒーリングアート・パステルカフェ

代表者 小野田照代

電話/FAX 042-666-2102



発達障害の子供たちへの理解、啓発・サポート事業

LD親の会「けやき」八王子自主活動グループ

LD親の会「けやき」八王子自主活動グループは、発達障害のある子どもたちの支援と地域での理解を進めることを目的に活動しています。6月は、「アートで気持ちを開放しよう！」というテーマで、親子向けのアートワークショップを開催しました。クレヨンや粘土を使っての活動を通し、自分の気持ちを自由に表現できる楽しい時間となりました。

10月3日(土)には、下記の講演会を計画しています。発達障害および発達に偏りのある子どもたちにとって、将来の自立は大きな目標です。その目標に向け、子育てする上で大切にしたいこと、サポートの仕方など、学齢期(小・中学生)から積み重ねていけることを、中学校や特別支援学校の現場でそれぞれ活躍している先生方にお話していただきながら、一緒に考えてみたいと思います。沢山の方のご参加をお待ちしています。

「自立した社会人を目指して」～学齢期からできることを考えよう～

日時：10月3日(土) 14:00~16:30 (受付13:30~)

会場：北野市民センター ホール(北野タウンビル8階)

対象：保護者、教員、支援員、特別支援教育に関心のある方

参加費：無料

連絡先： LD親の会「けやき」八王子自主活動グループ

電話：042-677-2923 (片岡)



市民活動支援センターからのお知らせ

名称：**9月度 アクティブ市民塾**
 テーマ：「片倉城跡～真覚寺～高宰神社～廣園寺の謎をめぐる」～八王子に展開した中世室町の歴史散歩～
 日時：9月12日（土）9：30～14：30頃
 小雨決行
 集合：9：30「京王片倉駅改札口」・「JR片倉駅改札口」・「片倉城跡公園入口トイレ前」のいずれか都合の良い場所にお集まり下さい。
 持ち物：昼食・飲み物・敷物・雨具、健康保険証
 参加費：500円（資料代等）
 講師：八王子学会 理事長 大野聖二氏
 コース：片倉城跡～斟珠寺～（昼食）～京王片倉駅～（京王線移動）～山田駅～廣園寺～西笑院～真覚寺～高宰神社～万葉公園～めじろ台駅（各所で長井氏が築いた片倉城とその時代にまつわる歴史について説明予定）
 定員：30名

名称：**10月度 アクティブ市民塾**
 テーマ：「算数っておもしろい！」って教えたい～子どもたちに算数を教えるボランティアをしませんか～
 日時：10月17日（土）10：30～12：30
 場所：支援センター
 講師：放課後さんすう教室 大矢久美子さん
 内容：「放課後さんすう教室」は、その名の通り小宮小学校と第8小学校で週1回、放課後の約1時間、算数を教える活動をしています。先生は中学生や一般のボランティアがしています。多くの子どもたちが参加して賑やかに楽しく算数を学んでいます。ボランティアに参加したい方、他の小学校でこのような活動をしたい方、ぜひご参加ください。
 参加費：無料 定員：30名



アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、
 市民活動支援センターへ
 電話 042-646-1577
 FAX 042-646-1587
 Mail npo802@shiencenter-hachioji.org



梶田中生徒が職場体験学習に！

7月7日（火）～9日（木）、八王子市立梶田中学校の2年生2人（田中銀次郎君と石部友洋君）が市民活動支援センターに職場体験学習に来ました。2人とも学校では野球部で活躍しているスポーツマンです。



親子の広場では幼児の面倒を見る（クリエイトホール）

3日間という短い期間でしたが、資料づくりをはじめ、電話や来所者への対応、市の関係施設や市民団体訪問など、密度の濃いスケジュールを持ち前のパワーで取り組みんでくれました。「市民活動支援センターでは何をしているんですか？」「八王子市内にはいくつ市民団体があるんですか？」など、色々と興味を持ってくれました。



「八王子アニメの会」の方にパソコンでのアニメづくりを学ぶ

ここでの経験をいかして、これから学校や地域で自分たちでできる活動に是非取り組んでもらいたいと願っています。

市民活動協議会からのお知らせ

いちよう祭り「わくわく広場」参加団体募集！

第30回記念八王子いちよう祭りの「わくわく広場」を元気に盛り上げましょう

11月21日（土）・22日（日）

場所：長房市民センター全館及びその周辺の河川敷沿い

今年は30回記念のいちよう祭りです。その記念の年に今年も市民の手作りの「わくわく広場」を実行委員会形式で企画します。

皆様のアイデアで子どもも大人も楽しみ、思い出に残る広場作りを目指しましょう。

◎「わくわく広場」参加団体の第一回顔合わせ会を行います。

日時 9月8日（火）19：30～20：30

場所 市民活動支援センター・会議室

申込・問い合わせ先

八王子市民活動協議会「わくわく広場」

実行委員会事務局（三橋）

電話 042-646-1626

FAX 042-646-1587

市民活動団体のイベント情報

名称 生き生きアート講座
日時 9月1日、15日、10月6日、20日、
 11月17日、12月1日、15日
 (各13:30~15:30)
内容 五感をはたらかせて感じたことを絵や紙粘土作品などに表現する癒しのアートです。
会場 第1週火曜日(市民会館)
 第3週火曜日(クリエイトホール予定)
参加費 1回 1,500円
申込 FAX又は電話で下記へ
主催 ヒーリングアート・パステルカフェ
問合せ先 電話/FAX 042-666-2102



名称 こどもサポーター養成研修
日時 9月20日(日) 13:30~16:30
内容 講義: 非行とネットワーク
 講師: こども教育宝仙大学専任講師 前田信一
会場 クリエイトホール 第2学習室
参加費 未会員の方は、200円
定員 40名
申込方法 FAX又は電話で下記へ
主催 八王子市子ども家庭支援センター
 NPO法人こども福祉研究所・はちおうじ
問合せ先 電話 080-3200-7299
 メール kofukuken8@gmail.com

名称 第8回 初秋に歌うカンツォーネ
 ~ナポリ民謡からポピュラーまで~
日時 9月6日(日) 12:30開場 13:00開演
曲目等 帰れソレントへ、マンマ、君に涙とほほえみを、マリア・マリ、ゴットファーザー他
指導 藤堂元三郎氏
会場 いちょうホール(大ホール)
 全席自由 入場無料
主催 八王子カンツォーネの会
共催 (財)八王子市学園都市文化ふれあい財団
問合せ先 042-622-8884(高橋)



名称 社交ダンス初心者講習会
日時 ①10月 3日(土) ブルース・マンボ
 ②10月10日(土) シルバ(含、復習)
 ③10月24日(土) タンゴ(含、復習)
 ④10月31日(土) ルンバ(含、復習)
 ⑤11月 7日(土) 総合練習
対象者 18歳以上の方
講師 東京都レクリエーション協会講師
 八王子市レクリエーション協会講師
会場 台町市民センター多目的室
 10月24日は光明ビル2階ホール
参加費 3,000円
定員 30名
申込方法 官製はがき又は電話/FAXで下記へ
 〒192-0046 八王子市明神町4-29-9
 NPO法人 八王子市レクリエーション協会
 TEL 042-656-0901
 FAX 042-656-3709
 Email hachireku@fine.ocn.ne.jp
 URL <http://www.hachireku.jimusho.jp/>
主催 NPO法人 八王子市レクリエーション協会

名称 第5回 なつメロ・演歌の会
 アコーディオンの生演奏で、皆さんと楽しく!
 なつメロ・演歌を歌いましょう!
日時 9月19日(土) 13:30~15:30
 今後の開催予定(毎月第3土曜日 13:30~)
内容 第1部 13:30~14:30
 ・みんなで歌うコーナー
 第2部 14:40~15:30
 ・リクエスト/アンコール
 ☆アコーディオン伴奏 田中四万蔵氏
 楽団セブンスポットリーダー
会場 南大沢市民センター(フレスコ南大沢 3階)
 南大沢駅から徒歩5分
参加費 500円
定員 70名(先着順)
主催 NPO「なつメロ・演歌の会」
問合せ先 042-675-4373(國分)



市民活動通信は、年6回奇数月の1日に毎回5,000部発行し、市内各駅の広報スタンドや市民センター等市の公共施設で配布しているほか、一部ご希望の町会・自治会へも回覧しています。

また、市民活動支援センターのウェブサイトでもご覧いただけます。

お気付きの点またはイベント情報等の掲載希望等がありましたら、

市民活動支援センターへご連絡ください。

電話 042-646-1577

FAX 042-646-1587

