

悠久の流れを身体で感じて 太極拳で心も体も リフレッシュ!!



2013年1月26日土曜日
13:30~15:30

会 場：子安市民センター体育館
講 師：日本中国友好交流の会 本村 充さん
参加費：無料
服 装：運動のできる服装（ジャージ等）、室内用運動靴
持ち物：フェイスタオル、飲料水
定 員：30名（申込先着順）

日本中国友好交流の会は、草の根的な活動により日本と中国の信頼関係、友好関係を築くことを目的に活動している団体です。料理、旅行、太極拳や中国語講座など文化的な交流によって友好促進を図っています。

今回は、老若男女どなたでも気軽に取り組みやすい健康法として人気のある太極拳を通して中国の文化に触れます。

アクティブ市民塾1月講座 116



~つなぐ ささえる みんなの想い~

主催 八王子市市民活動支援センター

*電話・FAX・メールでお申し込み下さい。

TEL 042-646-1577

FAX 042-646-1587

E-mail npo802@shiencenter-hachioji.org



携帯電話からもお申込みください

◎ 子安市民センターへのアクセス
JR八王子駅南口より徒歩10分。
八王子市子安町二丁目6番1号

