

★土曜の夜は男の手料理

簡単！おいしい！

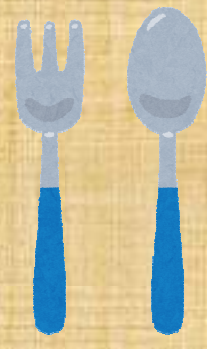
ナポリタンを作る！



2014年 6月 28日 (土) ★
18:00 ~ 20:30



会場：生涯学習センター南大沢分館
料理講習室
講師：プラチナクラブ 代表 山川 徹さん
管理栄養士 佐藤 剛さん
参加費：500円 (材料費)
持ち物：エプロン、ふきん
定員：20名 (申込先着順)



プラチナクラブは、生涯現役、ポジティブな、カッコよい生き方をめざしています。そのために必要なもの「食」に注目し、自分で食べるものは自分で作る！！を目標に活動しています。管理栄養士チームとタッグを組んで、栄養の知識を身につけながら料理の腕をあげ、参加者同士の交流を深めながら心も充実させる、舌も心も体もうれしい料理教室を開催しています。今回は、初心者でも失敗しない昔なつかしいナポリタンを作ります。



アクティブ市民塾6月講座 133

~つなぐ ささえる みんなの想い~

主催 八王子市市民活動支援センター

* 電話・FAX・メールでお申し込み下さい。
TEL 042-646-1577
FAX 042-646-1587
E-mail npo802@shiencenter-hachioji.org

携帯電話からもお申込みください



◎生涯学習センター南大沢分館へのアクセス
京王相模原線 南大沢駅から徒歩5分

