

初心者でも簡単!

体験

全米チャンピオン
ダニエル・ムーアさん参戦!!

ニュースポーツ ピックルボールを楽しむ

2015年12月18日 金曜日

13時30分～16時30分

会場：子安市民センター 体育室

講師：八王子ピックルボール協会

岸本祐二郎さん

持ち物：室内用靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください

参加費：無料

定員：20名(申込先着順)



注目!

ピックルボールは、プラスチック製のボールを専用のラケットで打ち合うテニスのようなスポーツです。

多数の穴のあいたボールは、空気抵抗によって速度が遅くなるので、子どもからお年寄り、障害のある方まで幅広く楽しむことができます。

バドミントンと同じ大きさのコートで、ネットの高さはテニスと同じ位の約90cmです。

八王子ピックルボール協会は、身体を動かすことの楽しさや参加者同士の交流を深めることができるピックルボールの普及を目指して活動しています。

今回は、ピックルボール発祥の地、全米チャンピオンのダニエル・ムーアさんの華麗なプレイも見ながら、参加者自身が自分のペースでピックルボールを楽しみます。



アクティブ市民塾12月講座

151

NPOさぽーと802

主催 八王子市市民活動支援センター

*電話・FAX・メールでお申し込み下さい。

TEL 042-646-1577

FAX 042-646-1587

E-mail npo802@shiencenter-hachioji.org



携帯電話からもお申込みください

◎子安市民センターへのアクセス
・JR八王子駅南口から徒歩10分

