

# 心をほぐす ☕️ 😊

## 箱庭カフェ体験



2019年10月27日 日曜日  
13時00分～16時00分



会場：北野市民センター 会議室 1  
(八王子市北野町 545-3)

講師：カウンセリングスペースまてりあ  
会員の皆さん

参加費：無料

定員：30名 (申込多数の場合は抽選)

申込締切：10月16日 (必着)

※締切後も定員に余裕があれば受け付けます。



カウンセリングスペースまてりあは、  
カウンセラー、教職経験者などを中心に  
集まったボランティアグループです。

親子、夫婦、友人、近隣など人間関係  
の悩みに寄り添い、カウンセリングを  
行っています。

今回は、「箱庭療法とは？」を聞いた後、  
箱庭を体験します。箱庭にパーツを置いたり、  
お茶を飲んだりしながら午後のひとときを  
ゆったりと過ごします。

昨年から、地域の中に気軽に相談できる場所、  
ホッとできる場所を作ろうと、市民センター等  
を会場に箱庭カフェを始めました。



☑️箱庭療法は、20世紀初頭、言葉による  
自己表現が難しい子どもの心理療法として  
生まれました。現在では精神分析だけでは  
なく、幅広く子どもから高齢者までのリラ  
クゼーションにも用いられています。

申込先：八王子市市民活動支援センター

アクティブ市民塾 176

申  
込  
方  
法

- ①申込専用フォーム：ホームページをご覧ください。
- ②FAX：042-646-1587
- ③メール：[npo802@shiencenter-hachioji.org](mailto:npo802@shiencenter-hachioji.org)
- ④往復はがき：返信面には宛名を記入



ホームページに  
簡単アクセス

※「箱庭カフェ」、参加者の氏名(ふりがな)、連絡先(電話番号、  
ファックス番号、メールアドレス)をご記入ください。

主催：八王子市市民活動支援センター  
〒192-0083  
八王子市旭町 12-1 ファルマ 802 ビル 5 階  
Tel：042-646-1577  
Fax：042-646-1587

ホームページ：[八王子市市民活動支援センター](#)

※アクティブ市民塾は、八王子で活動しているNPO・団体を、市民の方に紹介する講座です。