

八王子市 市民活動支援センター

# 市民活動通信

平成22年1月

第34号

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>



## 高齢化の諸問題を地域で解決する新たな取り組み

### 市民活動団体「めじろ台安心ねっと」と4町会との連携協力！

小説「定年ゴジラ」（直木賞作家、重松清著）のモデルといわれる『めじろ台地域』は、今、八王子市の中でも最も高齢化が進んだ地域とされています。

めじろ台1～4丁目の高齢化率（総人口に対する65歳以上の比率）は、33%に及んでいます。

健康に対する不安や独居のお年寄りも増えており、高齢化にともなう地域の諸問題を、出来ることから自分たちの手で解決しようと思われたのが「めじろ台安心ねっと」という住民組織です。誕生してまだ1年余りの団体ですが、手探りで始めた取り組み状況をご紹介します。（現在、会員数95名）

「まず、この町にどのような問題があり、将来に向けてどのような対策が必要なのか、住んでいる人たちの意向を知る必要があるため、町会と協働でアンケートを実施しました。（この調査は、市の協働推進課の紹介により東京都の「地域の底力再生事業」の助成金を活用して実施しています。）各戸配布や回収の協力を4町会にお願いした結果、44.6%というこの種のアンケートとしては非常に高い回収率を得られました。」こう語る「めじろ台安心ねっと」の嶺代表（法政大学名誉教授）。

このアンケートで分かったことは『犯罪や健康に対する心配が多いこと』また、『あったらよいと思う仕組み』では「24時間、365日往診や訪問看護もする施設」や「看護師が常駐し、いつでも電話相談にに応じてくれる仕組み」への要望が高い。それから心身に不安のある人などへの「見守り」の仕組みなど、高齢者が抱く心配や問題が浮き彫りになりました。このアンケート結果を踏まえて、「健康と医療」そして「見守り」に関する二つの専門委員会がつけられました。

「健康と医療」グループは、地域の医療機関の訪問調査や勉強会を実施。「見守り」グループは、「救急医療情報キット」（救急車を呼んだ時などの為に緊急連絡先、かかりつけ医などの救急情報をプラスチックの円筒容器に入れて家庭の冷蔵庫に保管するシステム）の採用を前向きに検討しています。

また「めじろ台安心ねっと」の青木事務局長からは、要望が多かった自由な語らいの場、「ふれあいサロン」を毎月めじろ台会館で開催しており、イベントも取り入れながら多くの地域住民との交流の輪をひろげているとのこと。



「めじろ台安心ねっと」では、これらの取り組みを通して4町会との連携やめじろ台の色々な団体との横のつながりを大切にし、またこの地域の豊富な人材を活かして地域の活性化にも努めていきたいとしています。

市民活動団体と町会との協働によるこの取り組みが、益々発展するよう願っております。



今回の取材にあたり、「めじろ台安心ねっと」の正副代表をはじめ、各町会長や「風の会」の代表、NPO法人「めじろむつ

みクラブ（MMC）」の事務局長など、総勢10名の方々が参加され、それぞれの方から忌憚のないご意見を聞かせていただき、このまちに住む方々の地域に対する愛着心が感じられました。（取材：植村・杉田）

## お知らせ！

- ◆1月31日（日）「見守り」に関する報告と講演会
  - ◆2月8日（月）「防犯対策」の講演会
- 両日とも13:30～ めじろ台会館で開催

めじろ台安心ねっと 代表 嶺 学  
（連絡先） 事務局 八王子市めじろ台3-5-10  
電話 042-663-0695 青木

# 八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

## 地域ふれあい事業

## 八王子地域ふれあい親子会

古い町並みが残り伝統ある町会・自治会が多く存在している地域にも、その中に占める子どもの割合は減少し「子ども会」の存在はわずかとなってきました。

今回は子どもたちとその親世代が気軽に参加できるような企画を立て、地域の方との交流を持ちながら、文化の伝承をしたいと保護者達で結成した「八王子地域ふれあい親子会」の事業を紹介します。

学校を舞台にすることで、親子参加がしやすく、地域の協力をいただきながらのふれあい事業です。スポーツクラブの事業協力を得て「グラウンドゴルフ」、文化伝承では「昔の遊び」、そして子どもたちが作った暖かい食べ物を囲んで、3世代の交流と顔の見えるコミュニティづくりを目指します。

日 時：3月14日（日）11：00～14：00

会 場：第一小学校校庭

対 象：どなたでも

連絡先：「八王子地域ふれあい親子会」石渡

電話/FAX 042-646-4616 hikaru.chan1221@gmail.com



## 八王子大江戸舞祭2009

## 八王子大江戸舞祭実行委員会

八王子大江戸舞祭は、平成16年8月に初めて開催され、今年で6回目となります。

去る6月14日、富士森陸上競技場で市内外12連（チーム）450名の踊り子を迎えて今年も盛大に行われました。

大江戸舞祭で踊られる大江戸ダンスは、古賀政男の名曲「東京ラブソディ」や「丘を越えて」を現代風に編曲した大変ハイテンポな踊りで、小中学生を主役としています。世代を越えた地域の仲間が共通の目標を持ち、汗を流す中で培われる絆は、人との交流が希薄となった地域社会で新しいコミュニティを創っていきます。「縁から絆」をスローガンにしたこの活動は、東京都が推進する「心の東京革命」の普及モデルにもなっております。

新緑に囲まれた広い会場で、他連と競い合いながら日頃の練習の成果を発表し、フィナーレでは全員で一つの輪を作り、「夕焼け小焼け」を合唱しました。会場を吹き抜ける初夏の爽やかな風と共に、いつまでも心に残る大江戸舞祭になったことと思います。

連絡先：八王子大江戸舞祭実行委員会

電話 042-646-2193 蒲 孝（がまたかし）



## 「滝山城跡ハンドブック」の作成（出版）

## 特定非営利活動法人 滝山城跡群・自然と歴史を守る会

好評の『よみがえる滝山城』に続いて、「滝山城跡ハンドブック」・『滝山城戦国絵図—中世城郭のからくり』（中田正光、揺籃社）を発刊しました。（定価税込630円・市内書店で販売）



石垣も天守閣もない「戦国の名城・滝山城」、その縄張り（設計図）のすばらしさをどのようにすれば「より多くの人々に現場で体感しつつ理解してもらえるのか」。こうした会員の長年の想いの中から生まれてきました。

『よみがえる滝山城』の姉妹編である本書は、戦国の名城の魅力を引き出す16枚のイラスト（「絵図で見る滝山城」と「築城家の意図」）を読み解く文章によって構成されています。さらに、小宮公園サービスセンターのご協力をいただいて「滝山城跡の植物」についても紹介しました。「滝山城跡ハンドブック」を片手に、加住丘陵の豊かな自然と「戦国の名城」を体感されることを願ってやみません。

連絡先：NPO法人 滝山城跡群・自然と歴史を守る会

電話 042-691-0423 西山富保

携帯 090-4390-7831

## 平成22年度 市民企画事業補助金 応募事業の公開プレゼンテーションを開催

平成22年度市民企画事業補助金の事業実施部門に応募のあった事業について、一般公開でプレゼンテーションを行います。市民自らが企画・実施する新しい公益事業をぜひご覧いただき、コメントをお寄せください！皆様のコメントは、審査の際の参考とさせていただきます。

開催日：2月6日（土）※ 開催時間等詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。

会場：北野市民センター 8階ホール（北野町545-3きたのタウンビル8階）

問合せ先：八王子市市民活動推進部協働推進課 TEL:042-620-7401/FAX:042-626-0253

## 市民活動支援センターからのお知らせ

**名称：1月度 アクティブ市民塾**  
**テーマ：「ものづくりを通して心の宝箱をつくろう！」**  
 ～簡単なおもちゃ作りから、発想の楽しさや工夫の面白さを知る～  
**日時：1月16日（土）10：30～12：30**  
**場所：市民活動支援センター**  
**講師：NPO法人 発明協会 寺澤 靖夫 氏**  
**内容：**ペットボトル等を使って簡単なおもちゃを作ります。子どものころ、木端や新聞紙などを使って一所懸命考え、工夫し、無心におもちゃを作り、出来上がった時のわくわく感を子どもたちにも繋いでいきましょう。ぜひ、お子さん、お孫さんと一緒にご参加ください。また“知的財産”についての簡単な解説も予定しています。  
**参加費：1組300円 大人1人200円（材料費）**  
**定員：大人と子ども20組**  
 大人1人も可（先着順）



**名称：2月度 アクティブ市民塾**  
**テーマ：「一杯のコーヒーから国際協力」**  
 ～八王子学生委員会が運営するフェアトレード・カフェ MARCHE（マーチェ）～  
**日時：2月20日（土）13：30～15：30**  
**場所：MARCHE（マーチェ）東京ガスふれあいプラザ1階（いちようホール向かい）**  
**講師：八王子学生委員会フェアトレード部会**  
 部会長 大宮 葵 氏 他  
**内容：**フェアトレードとは、直訳すると「公平貿易」発展途上の国から適正な価格で製品等を輸入する運動です。八王子学生委員会のフェアトレード部会が運営するカフェMARCHE（マーチェ）でコーヒーを飲みながら、身近な国際協力やカフェ経営、学生のボランティアなどについて話しをしましょう！  
**参加費：500円（飲物と季節のデザート付）**  
**定員：30名（先着順）**



アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、市民活動支援センターへ

電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587

Mail npo802@shiencenter-hachioji.org



### はちおうじ志民塾第一期生が卒塾～いよいよ地域活動へ～

「はちおうじ志民塾」は、“50歳から考える、その先の私。”をキャッチフレーズに、企業等にお勤めのうちから人生の次のステージを考え、そのための準備をすることを目的として昨年6月からスタートしました。

今まで培ってきた知識や経験を活かし、地域活動や産業活動の担い手として【地域】に根ざして活動していきたいという“志”あふれる29名の塾生が集まりました。【地域】と【自分】について真剣に考え、互いに“志”を語り合う完全オリジナルのカリキュラムは、12月19日をもって終わりました。既に活動を始めた塾生もおられます。会社人間から地域人間へ。今後も、塾生の皆さんが、自分らしい生き方を【地域】で実現できるようサイバーシルクロード八王子「ビジネスお助け隊」などと連携し、サポートしていきます。

次回の募集はまだ先ですが、今年度の内容について興味ある方は、是非お問い合わせください。

お問い合わせ先：八王子市市民活動推進部協働推進課

電話 042-627-0802 FAX. 042-626-0253

E-Mail. b050700@city.hachioji.tokyo.jp



### 市民活動協議会からのお知らせ！

#### 第九回「お父さんお帰りなさい

#### パーティー」の開催！

／外に出ましよう

地域を元気に！



「お父さんお帰りなさいパーティー」（略称「オトパ」）は、回塊の世代やシニア世代の方に地域活動などを始めるきっかけづくりとしていただく目的で開催します。定年後のセカンドライフを健康で楽しく、そして地域で新しい仲間をつくりながら活き活きと過ごすための準備として参加しませんか。地域に貢献している様々な団体が皆さんをお待ちしています。

このパーティーでは、それぞれの団体の活動を紹介し（第一部）、飲み物を片手に関係者と気軽な会話をしながら（第二部）、市民活動への理解を深めていただきます。女性の活動の場もたくさんあります。女性の方もぜひお気軽にご参加ください。【紹介団体の活動分野】  
 福祉・環境・子ども・教育・まごつくり・文化・国際・ビジネス・中間支援団体などの分野で活躍している約二十団体を予定しています。

開催日時：二月二十七日（土）

午後一時～四時三十分（開場十二時三十分）

開催場所：東京都八王子市労政会館 ホール

（京王八王子駅から徒歩五分、JR八王子駅北口から徒歩十八分）

参加費：一〇〇〇（資料代、パーティー代）


申し込み：電話 〇四二一六四六一六二六


八王子市民活動協議会へ


（先着二二〇名）




## 市民活動団体のイベント情報


名称 **終の住まいを考える**  
 日時 1月5日(火) 10:00~11:00  
 内容 老後をどこで、暮らすのか「おひとり様」になったとき、現実味をおびてきます。自宅でくらしたい、老人ホームを選択するなど、様々なケースを勉強していきます。  
 会場 北野市民センター 第二会議室  
 (きたのタウンビル8階)   
 参加費 300円(資料代) 定員 20名  
 申込方法 電話連絡お願いいたします。  
 090-4367-1067 久保内俊夫  
 主催 あったか生活設計  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ


名称 **八王子八福神めぐり**  
 日時 1月9日(土) 13:00~  
 内容 市内8寺院を徒歩でまわり、7福神+1の8福神を巡ります。  
  
 集合場所 JR西八王子駅南口 午後1時集合  
 参加費 1,500円 定員 100名  
 申込方法 電話又はFAXで八王子市レクリエーション協会へ 電話:042-656-0901  
 FAX:042-656-3709  
 主催 特定非営利活動法人  
 八王子市レクリエーション協会  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ

名称 **人を尊ぶカルタ研究会の集い**  
 日時 1月20日(水) 13:00~15:00  
 内容 人を尊ぶ金言・名言等を読み札と取り札にするカルタを作成します。現在は「四書五経」特に「論語」「大学」等からの金言をカルタにする研究をしています。  
  
 会場 市民活動支援センター(予定)  
 参加費 500円 定員 30名  
 申込方法 電話 090-4934-8707  
 メール shigeo.watanabe@smile.ocn.ne.jp  
 連絡、渡辺重男  
 主催 八王子人を尊ぶカルタ研究会  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ

名称 **学んでみよう 私だけのオリジナルアロマ**  
 ~自分だけでできる!肩こりケア~  
 日時 1月25日(月) 13:30~15:00  
 内容 主に肩こり緩和や免疫力を高めるアロマについて学びます。  
 参加費 500円(オイル代)  
 会場 クリエイトホール 10階 第2学習室  
 定員 女性30名(ペアでの申し込み可)  
 申込方法 電話かメールにて、(木之下)  
 電話:090-9804-3365  
 メール:carrots.fun@gmail.com  
  
 主催 Carrots(with はあと)  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ

名称 **紙芝居講座**  
 日時 1月29日(金) 10:00~12:00  
 内容 プロの講師による実技指導と実演を通して、紙芝居の特性や効果的な演じ方を学びます。季節に合った作品等の実演を観て、楽しみながら学ぶことができます。  
 会場 市民活動支援センター(予定)  
 参加費 1,000円 定員 25名  
 申込方法 電話:042-656-1086 鶴島  
 Mail:a\_turusima@yahoo.co.jp  
 主催 わくわく紙芝居サークル  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ 

名称 **第3回八王子お手玉あそび競技大会参加者募集**  
 日時 1月30日(土) 11:00~15:00  
 競技内容 個人戦と団体戦(3人1チーム)で行います。  
 会場 クリエイトホール 5階  
 参加費 無料  
 持ち物 お弁当、飲み物(お手玉のない方は用意してあります。)  
 申込方法 電話:042-651-7074  
 主催 八王子お手玉の会  
 問合せ先 上記、申込方法と同じ 

名称 **八王子高尾自然文化検定(2級、3級)**  
 試験日 3月28日(日)  
 会場 受験申込者に連絡  
 模擬試験実施(直接会場へ)  
 2級模擬試験 1月24日(日) クリエイトホール視聴覚室  
 3級模擬試験 2月14日(日) クリエイトホール第7学習室  
 主催 八王子高尾山自然文化検定実行委員会  
 八王子市大和田町1-1-1-313  
 電話/FAX 042-646-5322  
 問合せ先 上記に同じ 

市民活動支援センターでは、広報紙「市民活動通信」やホームページ、メールマガジンなどで市民活動に関する情報発信をしています。

「市民活動通信」は、年6回奇数月の1日に毎回約5,000部発行し、市内各駅の広報スタンドや市民センター等、市の公共施設で配布しているほか、一部ご希望の町会・自治会へも回覧しています。また、市民活動支援センターのホームページでもご覧いただけます。

イベント情報やボランティア募集等の紙面掲載及びホームページへの掲載又はアクティブ市民塾などのセンターイベント情報をメールマガジンで配信をご希望の方は市民活動支援センターへご連絡ください。

電話 042-646-1577

FAX 042-646-1587

MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org