

八王子市 市民活動支援センター

# 市民活動通信

平成22年3月  
第35号



©NPO Japan Copyright Association

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>

## “人も物も大切に！” 地域の人と物の『出会いの場』 ～エコショップ元気広場～

「女はしゃべって勝負する」、昨年7月に市民活動支援センターの「アクティブ市民塾」で「エコショップ元気広場」を紹介したときの題名です。

今回の取材も代表の内野洋子さんと副代表の恩曾益美さんは2時間しゃべり続けて、取材班を圧倒しました。

「私たち世代はいい時代を生きて来ていると思います。戦後の物不足をさほど体験することもなく、高度成長期の波に乗って生活が激変していった。でも今より自然環境は残っていました。

そんな時代を享受してきた私たちが、社会に対してやらなきゃいけないことがあるんじゃない？居場所づくりもしたいね！そんな思いが集まって、8年前に8名で合同出資し「エコショップ元気広場」をたちあげたんです。」

「エコショップ元気広場」は、押し入れに眠っているものをもう一度役に立ててもらうためのレンタルボックスショップです。また手作りなさる方にはマイショップとして利用していただいています。

40×80×40cmのボックスを月3,000円でお貸しし、売れた場合手数料として10%を頂戴します。営業時間は11時～18時（日曜日は休み）。

「人間関係が薄れつつある昨今、来店した人は、なんでもいいからおしゃべりして帰ってほしいですね。」

「地域の人たちのつながりが深まり、人と人が助けあえるまちにしたい。定年後、小学生に算数を教えたいとか、未婚男女のお世話をしたいとかの申し出や、急に残業になったときの保育園のお迎えをお願いしたいなどの要望もあります。

自己実現の場にこの店を使って欲しいです。」など、“おせっかいおばさん”の「おしゃべり」はいつまでも止まりませんでした。

誰でも、気楽に入れる店です。皆さんもぜひ覗いておしゃべりをしてみてはいかがでしょうか。

（取材：植村、杉田）



こんなこともやっています！

- ◆楽しい教室開催
- ◆環境・人にやさしい商品発売
- ◆石鹸お掃除隊&講師派遣
- ◆地域お助け隊
- ◆植林応援活動・家庭廃油回収

連絡先：エコショップ元気広場

（JR片倉駅北口徒歩3分）

八王子市片倉町440-15

電話/FAX 042-637-2394

URL [www.genki-hiroba.com](http://www.genki-hiroba.com)



左から2人目が内野さん、右端は恩曾さん

# 八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

## デジター図書の作製

南大沢音訳の会 「こだま」

「こだま」は、目の不自由な方々への声のボランティアとして11年間活動しています。録音奉仕活動を中心としていますが、現在はカセットテープ録音からCD録音へと急速に変わってきています。

デジター図書というのは、CDに録音された図書のことで、

デジター録音には様々な新しい機材が必要で、これまでのカセットデッキ等は使えません。値段も高価であり、今回助成金を申請しました。日本点字図書館が完全にデジター化する2011年には、「こだま」もデジター図書がスムーズに作製できることが目標です。見通しはかなり明るく、楽しみながら励んでいます。

これからも、利用される方々にとって、聞きやすい録音図書作りを目指していきます。



連絡先：南大沢音訳の会 「こだま」

電話/FAX 042-627-4032 遠藤由利子

## 認知症：集いの場&支援ネットワーク拠点をつくる

特定非営利活動法人 らいふねっと MOE

認知症に関する正しい知識と理解を地域の多くの方々が持つことで、予防に対する知識やご本人・介護者への支援のためのネットワーク拠点を目指しています。「独りになっても、身体が弱くなっても、認知症になってもこの住みなれた地域で、心温かく安心して暮らし続けたい。」と願う人々を、地域住民による助け合いの拠点をつくりたい。

平成21年6月より「認知症セミナー・傾聴講座」を開講し、22年1月で延べ240名の参加をいただき好評です。みんなでつくる支えあいの輪づくり！ 皆様の参加をお待ちしています。

日時：3月14日（日）13:00~15:00

場所：八王子鹿島3-5 集会所 定員 25名（先着順）

参加費：500円

テーマ：認知症セミナー総集編『この地域で生き生きと暮らし続けたい』

これまでのまとめと「家族・介護者の会」の代表にお話を伺います。

（連絡先） 特定非営利活動法人 らいふねっと MOE

電話：042-676-7175 菅原久美子



## 八王子学の体系化と八王子検定の実施

八王子学研究会

八王子学研究会は、ふるさと八王子に対する知識を深め、八王子の良さやすばらしさを再認識し、さらに新たな魅力を創造する、市民による<八王子学>を目指しています。

活動の内容は

- ① wikipedia の地域版 hachipedia の構築・編集
- ② まちなか探検隊（小宮公園・滝山城跡⇒7月、片倉城跡と絹の道⇒12月、七福神巡り⇒1月）
- ③ シンポジウム／「八王子のまちづくりと八王子検定」⇒2月クリエイティブホールで実施。
- ④ 私たちのまち八王子フォトコンテスト／11月入賞作品発表、  
巡回写真展開催中（場所：3月20日（土）から4月11日（日）  
「アクロスモールみなみ野店」八王子市みなみ野 1-2-1）
- ⑤ 八王子検定（web版）／3月13日予定、受験方法／web検定、受験資格／インターネットに接続できる方、費用／無料、詳細／<http://chiikigaku.jp/kentei.html> 参照



（写真はフォトコンテスト入賞作品）

「木漏れ日の遊歩道」柴田洋一氏：多摩信用金庫賞

皆さんも、一緒に活動してみませんか。

連絡先：八王子学研究会 <http://chiikigaku.jp/index.html>

電話 042-674-0769 炭谷晃男

## 市民活動支援センターからのお知らせ

### ♪♪ 会議室予約について ♪♪

会議室の予約については、現在、交流スペースは1ヶ月前から、活性化スペースは2週間前から予約を受け付けておりますが、市の行事や支援センターの業務上の都合で優先使用することがございます。

何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



### ♪♪ カラーコピー料金の大幅値下げ! ♪♪

カラーコピー機を入れ替えたため、これまでの使用料金を変更します。これまでの使用料金は、A3が1面50円、A4が1面40円でしたが、2月1日から**サイズに関係なく1面30円**に値下げしました。また、新たに2色刷りができるようになり、モノクロコピーの料金と同じ1面10円で使用できます。

チラシ等の作成にご活用ください。



名称：**3月度 アクティブ市民塾**

テーマ：**住み続けたいまちのために私のできること～NPO法人らいふねっとMOEの取り組み～**

日時：3月20日（土）10：00～12：00

場所：由木東市民センター（最寄り駅：多摩都市モノレール松が谷駅から徒歩8分 電話675-5911）

講師：NPO法人 らいふねっとMOE  
菅原久美子氏

内容：八王子の東南の端っこ、鹿島地区で活動をしているらいふねっとMOE。介護サービス・デイサービスや地域のたまり場を運営する傍ら、介護や認知症のことを多くの人に知ってもらいたいと講座等も開催しています。今回は様々な取り組みをご紹介しますとともに、地域ですっと元気に暮らし続けていくために今、私たちができることをみんなで話し合ひましょう！

参加費：無料 定員：30名（先着順）

名称：**4月度 アクティブ市民塾**

テーマ：**「体験してみよう！八王子の伝統芸能『説経節』」～説経節の歴史から実演、謡いの体験まで～**

日時：4月17日（土）10：30～12：30

場所：市民活動支援センター

講師：説経節の会 代表 宮川孝之氏  
十三代目家元 薩摩若太夫 他

内容：八王子に伝わる伝統芸能『説経節』。車人形との謡いとして、みなさんご存じだと思いますが、実は説経節の方が歴史が古いのです。昔仏教の教えを広く知らせるために使われたのが起源と言われていました。今回は説経節の技能の継承と保存を行っている『説経節の会』に、その歴史を教えていただき、実演を見た後、実際に謡いを体験してみましよう。

参加費：無料

定員：30名（先着順）



アクティブ市民塾のお問合せやお申込みは、市民活動支援センターへ

電話 042-646-1577 FAX 042-646-1587

Mail npo802@shiencenter-hachioji.org

市民活動協議会からのお知らせ！

～～会員の募集と

理事改選のお知らせ～

NPO法人八王子市民活動協議会は市民活動支援センターの運営母体であり、毎年十一月に行われる八王子いちよう祭りの「わくわく広場」や夏休みに行われる国立東京高専の「サイエンスフェスタ」への参画、二月に行われた「お父さんお帰らないパーティー」、同じく二月開催の市民フォーラム「井戸端会議」の主催、更には東京都教育委員会からの委託事業として市内の五高校が実施している「社会奉仕の授業」への支援などのほか、八王子市との協働事業である「ゆめおりファンド」の展開等幅広い独自活動をしております。市民活動全般を支援する中間支援団体としての使命を持った団体です。

一緒に活動したり、支援したりして下さる会員を募集しています。

また、今年は五月の総会で理事全員の改選が行われます。理事立候補者も大歓迎です。理事立候補の資格は三月末現在の正会員（団体・個人会員）です。詳細は左記へお問い合わせ下さい。

※ 問い合わせ先

八王子市民活動協議会

電話 042-646-1226



## 市民活動団体のイベント情報

**名称** **暮らしと経済セミナー「経済新聞の読み方  
-日経マーケット欄の読み方-」**  
**日時** 3月3日(水) 10:30~12:00  
**内容** 不安な時代だから必要な情報について、まず新聞から！経済の動きや社会情勢の確かな情報は、何から手に入れていますか？テレビ・ラジオ・新聞それとも雑誌？それぞれの中身や性格を検証して見ましょう。情報は我々が判断するための基本です。  
**会場** 東京都多摩消費生活センター 教室Ⅰ  
立川市柴崎町2-15-19  
東京都北多摩北部建設事務所 3階  
**参加費** 1,000円(資料代、当日会場にて)  
**定員** 30名(先着順)  
**申込方法** FAXで042-660-0488 氏名・電話番号・住所・セミナー名をご連絡下さい。  
**主催** NPO法人 TAMAファイナンシャルプランニング研究会  
**問合せ先** 電話 042-660-0460(平日10~16時)

**名称** **第3回聊聊天会(おしゃべり談話会)**  
**日時** 3月14日(日) 14:00~(受付:13:30~)  
**内容** 八王子に在住する、中国「残留孤児」の方から、その“体験”を聞く会です。なぜ中国に“残留”しなければならなかったのか。“残留”後の生活、日本への帰国、帰国後の生活体験を話します。  
**会場** フォーラムはちおうじ 3階会議室  
住所 八王子市追分町6-14  
電話 042-625-7420(当面FAXのみ・当日可)  
**参加費** 500円 定員 30人(先着順)  
**申込方法** 電話/FAX 042-644-0703(高橋)  
042-623-6918(渡辺)  
**主催** 日本中国友好協会 八王子支部  
**問合せ先** 上記、申込方法と同じ

**名称** **カウンセリング講座:「自立(自律)」と「共生」**  
**日時** 3月24日(水) 13:30~16:00  
**内容** 生きるという意味を、『私も必要とされている』という実感を得て、『自立(自律)』と『共生』の社会を形成する一員として、かけがえない自分の人生をプロデュースすることと捉え、カウンセラー若林ふみ子氏が講演します。  
**参加費** 1,000円  
**会場** 八王子市学園都市センター(第一セミナー室)  
**定員** 60名(先着順)  
**申込方法** 電話 042-669-2728  
**主催** NPO法人 日本ウェルネット  
**問合せ先** 上記、申込方法と同じ

**名称** **楽しいボトルラッピング講座**  
**日時** 3月27日(土) 14:00~16:45  
**内容** 講師の創作初公開！ハンカチがドレスに変身するボトルラッピング。ぼち袋や祝儀袋にも応用できる着物に見立てたラッピングも伝授！  
**講師** 松村洋子氏(パッケージデザイナー、ラッピングコーディネーター)  
**会場** クリエイトホール10階 第2学習室  
**参加費** 1,000円(ハンカチ、ボトル袋、ラッピング材料込)  
**定員** 24名(応募多数の場合抽選)  
**申込方法** はがき、FAX、Eメールで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号記入の上、生涯学習総務課迄(3月10日締切)  
電話:042-620-7334(直通)  
FAX:042-626-8554  
E-Mail:b320100@city.hachioji.tokyo.jp  
**主催** 教育委員会 生涯学習総務課  
**問合せ先** 上記、申込方法と同じ

**名称** **パフォーマンスママ『レインボーズ』  
春休み特別公演**  
**日時** 3月29日(月) 13:30~15:00  
**内容** 子育て中のママさん達によるパフォーマンス公演(レインボーズオリジナル劇、ペープサート、童謡紙芝居、マジックショー、ダンス「ぼくらの八王子」、スペシャルゲスト「やまけいじ」のバラエティーショー、他)  
**会場** 北野市民センター 8階ホール  
**参加費** 無料 定員 270名(先着順)  
**申込方法** 往復はがきに「レインボーズ」と明記し、観覧希望人数(1枚6名まで)、氏名、年齢、代表者の住所・電話番号・返信面の宛名を書いて3月10日までにレインボーズ事務局 立石晴美まで(192-0034 八王子市大谷町773-11)  
**主催** パフォーマンスママ「レインボーズ」  
**問合せ先** レインボーズ事務局:立石090-3594-7719

**名称** **里山保全で汗を流そう**  
**日時** 4月11日(日) 9:00~15:30  
**内容** 宇津貫緑地ログハウス集合  
宇津貫緑地の里山の手入れ、午後は新緑の尾根道をご案内させていただきます。  
**会場** 宇津貫緑地 八王子市七国1-15  
**参加費** 100円(保険代) 定員10名(先着順)  
**申込方法** TEL/FAX 042-636-2466  
Email:akio-yamagishi@mtb.biglobe.ne.jp  
**主催** 宇津貫みどりの会  
**問合せ先** 042-636-2466(城所幸子)  
**※ 会員募集中**(会の活動に賛同して頂ける方、年会費1,200円)  
 毎月(8月を除く)第1月曜日、第2日曜日午前中に宇津貫緑地(雑木林)の手入れをしています。落葉掃き、下草刈り、樹木の伐採、植物観察、田んぼ(赤米)等の活動をしています。

