

八王子市 市民活動支援センター

市民活動通信

平成23年7月
第43号

編集・企画 NPO法人 八王子市民活動協議会

発行 八王子市民活動支援センター

〒192-0083 東京都八王子市旭町12番1号ファルマ802ビル5階

TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 MAIL npo802@shiencenter-hachioji.org

URL <http://www.shiencenter-hachioji.org/>



©NPO Japan Copyright Association

苦しい時、悩んだ時、安心して話すことで、人は「いっぽ」が踏み出せる

～女性が安心して心から話せる場! 「いっぽの会」～

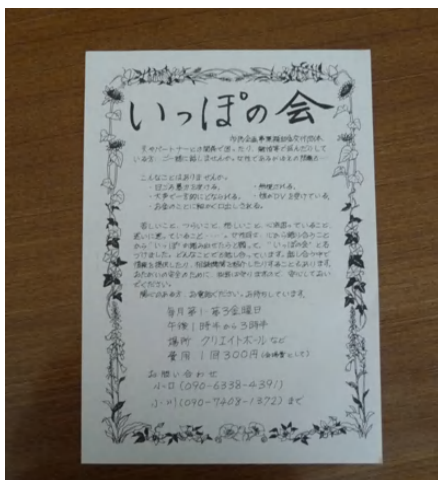
女性が被害者となりうる近しい人から受ける暴力への相談件数は毎年増加しています。

今回は、そうした「暴力」による被害者となった女性の支援をしていらっしゃる「いっぽの会」の活動をご紹介します。(「いっぽの会」は、今年度、八王子市の市民企画事業補助金が交付決定されている団体です。)

主催する、小口さんや小川さんもいろいろな経験の中で、辛い時に必要なことは、ネットワークと知識・情報だと痛感されたそうです。これを機に勉強を重ねながら活動、2008年6月にお二人で「いっぽの会」を設立されました。

「いっぽの会」のちらしやカードは、市内の公共の場などで、目にしていちゃると思います。

女性が被害者となりうる「暴力」には、DV(ドメスティック・バイオレンス)、セクシャルハラスメント、パワーハラスメント、レイプなどがありますが、特にDVは、配偶者、または親密な関係にある男女間の暴力です。



暴力には、身体的暴力、精神的暴力、言葉の暴力、経済的暴力、性的暴力などが挙げられます。こうした被害を受けた人は、自己肯定感が低くなり、無気力やうつ状態等になることがあるそうです。

「いっぽの会」では、そうした被害者がつらい、話ができる場を提供しています。

「カウンセリングや指導ではなく、自分の経験を話し、また他の人の経験や話を聞くことにより、自分を振り返り、自己肯定感を高め、考え行動する力を引きだしていただきたい。」と話しているとのこと。参加者が話す中で自分自身を整理し、人の話を聞くことで自分を振り返ることが、本人の力になっていくそうです。

しかし危険があると判断した時や現実的に対処が必要なときは、その方法や情報を伝える場合もあるそうです。「ちらしに載せている毎月第1, 第3金曜日には、いつでも訪ねて来られるように、どんな時もあけています。」と明るくおっしゃるお二人。人に話せないような辛い経験から、不安を抱えて参加される方に、ここは安全な場なので、安心して参加してほしいと伝えているとのこと。

取材の最後に「もっともっと多くの必要としている方にこの活動を伝え、多くの方に「いっぽ」を踏み出して欲しいと考えています。だからこれからも続けていきます。」と、活動への思いを力強くお話しいただきました。

取材を通して、お二人のプライバシーへの配慮と利用者への気配りが伝わってきました。

【取材：辻村、杉田】

(連絡先) 「いっぽの会」

電話 090-6338-4391

090-7408-1372

八王子市の市民企画事業補助金交付事業のご紹介

いきいきわくわく計算大会

ICA 国際電卓協会

国際電卓協会は、そろばんのメリットを生かし、珠算教育を以て電卓技能の向上、普及と振興を図ることを目的に活動している団体です。

今、話題となっている脳の活性化の一つに、簡単な計算を早く解くことで脳を鍛えることがあげられております。

そこで、今年も「いきいきわくわく計算大会」を中高年の方々を対象に、計算を親しみながら楽しい計算大会をゲーム気分で行い、若返りを目的に下記のとおり企画いたしました。多くのご参加をお待ちしております。



- ・日 時 平成 23 年 9 月 11 日 (日) 午前 11 時～午後 4 時
- ・場 所 八王子商工会議所 4 階会議室／参加費：500 円 (昼食代含む)
- ・定 員 80 名 (申込み順、定員になり次第締め切ります。)
- ・申込資格 ※1 部 60 歳～69 歳 ※2 部 70 歳以上
- ・詳細・申込は、八王子市大横町 11-1 国際電卓協会事務局まで 電話 042-623-6311

親子で楽しむ陶芸教室

特定非営利活動法人 発達支援の会—未来

「発達支援の会—未来」は、発達が気になる子どもを支援する活動をしています。

その一つとして、昨年に続き『親子で楽しむ陶芸教室』を開催します。手で粘土をこねることは、発達を促し、心に解放と安定をもたらす、また作品が出来上がることで、喜びと達成感を得られます。親子で楽しい時間を共有し、コミュニケーションを深めてもらいたいと思っています。

- ・日 時 【3回コース】 7月24日(日) 10月23日(日)
2月19日(日)
午前10時～ 午後1時半～ (どちらかを選べます。)

- ・場 所 しらかば陶芸教室 (東浅川町)
- ・参加費 1人当たり 1,500円 (3回分)
- ・対 象 発達に困難を抱えている中学までの子どもと保護者 定員25組
- ・申込み 電話/FAX 042-663-6547 (坂元)
メール takao_mirai@yahoo.co.jp

当会は、障害の有無にかかわらず、自分らしく幸せに暮らせる社会をめざして、講演会、コンサート、また餅つきやバーベキューなどのレクリエーションを行っています。



音楽療法による教育・子育て・地域支援事業2011

特定非営利活動法人 音楽療法NPOムジカトゥッティ

劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者のB・B・モフランさんとジェンベやアフリカンダンスを体験してみませんか？

気さくでハートフルなモフランさん、音楽療法士の安慈恵羅、イケメンドラマーJunJunの3名と素敵な夏休みの思い出、一緒につくりましょう！ 自由研究にも最適！

ご家族でぜひご参加ください。赤ちゃんもOKです。

♪ミニコンサート&ワークショップ♪

- ・日 時 7月31日(日) 14時～16時
- ・場 所 八王子市クリエイティブホール 展示室
- ・講 師 B・B・モフラン 安慈恵羅 (音楽療法士・明星大学講師)
JunJun (ドラマー)
- ・参加費：大人：2,000円 幼稚園・小学生：1,000円 3歳以下無料
- ・申込み：電話/FAX 042-506-9297
musicatutti1259@live.jp (たたら)



市民活動支援センターからお知らせ

名 称：7月度 **アクティブ市民塾**
テーマ：「楽しくエコ生活 家庭菜園のスズメ」
～野菜作りのノウハウとコツ教えます！～
日 時：7月23（土）10：30～12：30
場 所：市民活動支援センター
講 師：自然農法家庭菜園研究会
代表 佐々木繁氏
内 容：エコ生活を目指して家庭菜園を始めて
みませんか？初めてでも失敗しない野
菜作りのノウハウやコツを教えます！
また、野菜にまつわるうんちくなどの
楽しい話もご紹介します。
定 員：30名（先着順）
参加費：無料

名 称：8月度 **アクティブ市民塾**
テーマ：「笑顔のおすそ分け メイクで心もハッピーに♪」
～いつもよりちょっときれいになるメイクをマス
ター&メイクボランティア紹介～
日 時：8月27日（土）10：30～12：30
場 所：市民活動支援センター
講 師：ネバーランド 代表 小西房子さん
メイクアップコーディネーター
篠山恵子さん 他
内 容：高齢者施設等でメイクボランティアをしている会の
紹介です。“人をきれいに”の前に自分もきれい。
セルフメイクとボランティアメイク、その両方を紹
介・体験します。
定 員：女性限定30名（先着順）
参加費：300円（使用化粧品代）
持参品：普段使用のメイク用品、タオル2枚、ヘアバンド、鏡

名 称：9月度 **市民活動実践講座**
テーマ：「田舎暮らし」は商品！ 都会と農村をつなぐ「NPO法人 えがおつなげて」の
ソーシャルビジネス手法に学ぶ八王子の資源の生かし方
日 時：9月3日（土）13：00～16：00
場 所：西武信用金庫 八王子支店 2階
講 師：NPO法人 えがおつなげて 代表理事 曾根原久司氏
内 容：「NPO 法人えがおつなげて」は山梨県北杜市益富地区で遊休農地を活かし、都市農村交流に取り組み都
会から人口の5倍もの人が訪れ、開墾や間伐、農作業に取り組んでいます。「農村は都市の経済を必要と
し、都市は農村の生命を必要としている」等の実践をソーシャルビジネス（SB）で展開をしています。
八王子も山梨とはお隣同士、遊休農地もあり、山林、里山などの自然資源も豊富です。これを活かす手
法SBと一緒に考えてみませんか？
定 員：60名（先着順） 参加費：無料



市民活動支援講座 東日本大震災チャリティーイベント

「被災地からの報告とこれからの支援のあり方」が開催されました！【6月11日（土）】

この度の東日本大震災により被害を受けられました皆様には心よりお見舞い申し上げます。

地震、津波、原発…未曾有の被害は、未だに終息が見えない状況です。今年度最初の支援講座はこの震災について取り上げてみました。

いち早く現地に支援活動に入り、また、現地で活動する団体の支援も積極的に行っている「日本財団災害支援センター」の青柳光昌氏を講師に迎え、現地の生々しい写真も交えて被害の状況とボランティアや支援のあり方などについてお話を伺いました。

参加者からは個人としてできること、団体として取り組めることなどについて質問が相次ぎ、青柳氏からは支援に行くならまずは現地の災害ボランティアセンターに問い合わせることを、義援金・支援金或いは被災地で復興を目指す企業や漁業などの事業者の

ファンドなどへの協力など、いろいろな支援のあり方があるので、自分に合った支援をとのアドバイスがありました。復興には10年かかると言われており、支援の継続と地域力の必要性を強調されていました。

今回はチャリティーとし、参加者の皆様からの募金を、日本財団「東日本大震災支援基金」に寄付をさせていただきました。

この基金は日本財団が現地でボランティア活動を行う資金や復興支援をしている団体への助成等に使われます。



市民活動団体のイベント情報

名称 みんなで歌おう会
日時 7月13日(水) 10:30~11:45
 7月28日(木) 10:30~11:45
会場 クリエイトホール・スタジオ
内容 童謡や唱歌、懐かしい歌などをうたって、気分も体もリフレッシュ。大きな声を出して楽しくうたいましょう。
参加費 各日 1,000円
定員 各日 30名
申込方法 直接会場にお越しください。
主催 みんなで歌おうサークル
 電話 080-3603-7164

名称 アイディア発明学入門講座
日時 7月21日(木) 14:00~16:00
 7月28日(木) 14:00~16:00
会場 市民活動支援センター(予定)
内容 アイディア発明の初心者を対象に、アイディアの発想、アイディアの磨き方、商品化のノウハウ、知的財産の保護などの基本的な知識を習得し、アイディア発明による脳の健康促進について理解していただきます。
参加費 無料 定員 20名
申込方法 電話 042-659-3578
 先着順 定員になり次第締め切り
主催 アイディア発明大学

名称 アイディア発明学基礎講座
日時 8月11日(木) 14:00~16:00
 8月25日(木) 14:00~16:00
会場 市民活動支援センター(予定)
内容 入門講座の修了者を対象に、アイディアや発明のヒラメキ、発想、構想などに関する講義お通じ、錆びついた思考回路の「考える力」を新たに研ぎ澄まし、「知を紡ぐ楽しさ」を体験していただきます。
参加費 無料 定員 20名
申込方法 電話 042-659-3578
 先着順 定員になり次第締め切り
主催 アイディア発明大学

名称 太極拳講習会
日時 隔週 金曜日 午後1時~2時
会場 八王子労政会館または子安市民センター
内容 太極拳の最も基本となる動作を選び出し鍛えます。講師は、8式~48式の指導に精通している先生が務めます。
参加費 月額 2,000円
申込方法 電話/FAX 042-648-3534
 メール enkyou@8show.jp
主催 八王子市日中友好協会

名称 カンボジア短期ボランティア旅行
日時 ① 8月24日~9月3日
 ② 9月14日~24日
会場 カンボジア王国 プノンペン市内、タケオ州内
内容 異文化学習、様々な開発問題に触れることを目的としています。主に孤児院で交流活動を行います。
参加費 7万円(航空券、海外保険等、含みません。)
申込方法 ホームページから申込できます。
www.project-friends.org
主催 特定非営利活動法人 プロジェクトフレンズ

ボランティア募集のお知らせ

名称 医学ボランティア(有償)募集
内容 まだ治療薬のない病気に対する薬や、より効果が高く副作用の少ない薬開発のためのボランティアをし、社会貢献しませんか。
条件 1、20才~50才までの健康な男性
 2、糖尿病予備軍と思われる20才以上の男女
 3、閉経後の女性
 4、治験に興味あり、検診して登録をしておき、該当する治験が始まるときに参加検討できる方
 ※ 上記1~4の方は、無料で健康診断(八王子の治験専門クリニック)ができ、定額の交通費が支給されます。また、治験参加のときは協力費が支払われます。中止は本人の意思で何時でも簡単にできます。
連絡先 電話 090-3521-0718
 FAX 042-674-5722
 メール sato@npo-hlp.org (佐藤)
主催 NPO ヘルシーライフプロモーション

名称 北原地域通貨プロジェクト“サポーター”募集
内容 現在、私たちの病院では“サポーター”を募集しています。皆さまのご経験や特技を活動に生かしてみませんか?「例) 宅老所サポーター(患者様とのお話)など」
条件 “サポーター”として活動を行っていただくと地域通貨「はびる」を得ることができます。貯めた「はびる」で、当法人の一部のサービスが割引価格にてご利用いただけます。
 ※ 割引可能サービス: 簡易ドック 他
 ・詳しくは、北原地域通貨「はびるす」説明会にご参加ください。
 ・毎月第2・第4土曜日 11時~12時
 ・説明会の予約申込みは、下記連絡先へ
連絡先 電話 042-645-1356(飯沼, 奥山)
主催 医療法人社団 KNI 北原国際病院
 八王子市大和田町1-7-23