

企業戦士からの転身 第二の人生を農家として踏み出す

「体が動く限り、自然の中で生き生きと働きたい」
その思いを「農業」という形で実現した続橋昌志（つづきはし・まさし）さん、
水野聡（みずの・さとし）さん、泉政之（いずみ・まさゆき）さん。
未経験な分野に飛び込み、試行錯誤の連続、それでも「今が楽しい！」と。
設立から二年を迎える「(株)アーバンファーム八王子」をご紹介します。

五十代からの農業

小比企町に広がるならかな里山で、
広さおよそ二千平方メートルの畑を管理
する株アーバンファーム八王子。大手企
業を早期退職した続橋昌志さん、水野聡
さん、泉政之さんが運営しています。

七十歳を過ぎてても、自然の中で体を動
かす仕事をしていきたい」田舎暮らしを
しながら農業ができたら」そんな思いを
きっかけに、三人は農業未経験のハンデ
を乗り越え、都市型農業を始めました。

市民農園から始まる農業への道

続橋さんは仕事の傍ら、週末ごとに千
葉の自宅から町田の市民農園に一年間通
いました。その後、短期農業研修を受け、
初めて農業を学びます。最初は収穫した
野菜がまずくて。でも研修を受けたら美
味くなりました」と笑う続橋さん。

研修をいくら重ねても、実際とは違っ
てはないかと考えた三人は、揃って早
期退職、本格的に就農を目指します。



企業人としての名残を感じるパソコンやプリンターをバックに立つ、続橋昌志さん(左)と水野聡さん(右)

無理と言われた就農を実現

東京都農業会議」には、東京で就農を
目指すほとんどの人たちが相談に訪れま
す。五十代で農業未経験の三人も、東京
で就農したい」と、相談に行きました。
しかし、東京には農地はないし、定年ま
で勤めなさいよ」と、まったく相手にさ
れませんでした。

それでも就農することを諦めずに早期
退職した三人の思いは、周りの人を動か
します。東京都農業会議」の担当の方は
正式に農家になれるよう制度的な側面か
らサポートしてくれました。短期農業研
修の講師だった八王子の農家の方は、農
家になるための研修を受け入れ、技術指
導だけではなく、遊休農地を借りる上で
も力になってくれました。こうした様々
な出会いが支えとなり、東京では無理だ
といわれた就農を実現します。

目指すは 農業×社会貢献

農業の経験を積み重ねる傍ら、児童養
護施設の子どもをインターンとして受け
入れ、余剰となる野菜を必要としている



手馴れた手つきで野菜を処理(上) アーバンファームの事務所(下)

人や団体に寄付するなど、社会貢献活動
を行なっています。

我々は農業をベースとして、農業と福
祉の連携、農業とフードロスなど、農業
を媒体に様々なコラボができると思っ
ています。それは農業をおろそかにするこ
うなことではなく、スキルを積み上げ、
農家として信頼される存在になってこそ
実現できると考えています」

農業の可能性を色々な人に知ってもら
い、それを広げる仕組みづくりができ
ばと今後の目標を見据えています。

(株)アーバンファーム八王子

八王子市小比企町2602-2

042-632-8318
042-632-8319

「アーバンファーム八王子」に学ぶ シニアが夢を実現させる 5か条

1. 年金受給までの生活のための資金計画を立てる
何とかなるかもではなく、現実的な計画が重要
2. 仲間を見つける
相談、励まし合える存在が成功のカギ
3. 人の繋がりが財産に
制度よりも顔の見える関係が最終的な助けに
4. 謙虚であること
知らないことを学ぶ謙虚な姿勢が大切
5. 諦めないこと
諦めないことが困難を乗り越える力に

「農の雑学」を学ぶ楽しみとともに ～自然農法家庭菜園研究会～



家庭菜園は小さな未知の世界

八王子市中山の道を入った丘陵地帯の一角に、「自然農法家庭菜園研究会」の佐々木繁（ささき・しげる）さんの畑があります。専門の農家と異なり、楽しみを主とした家庭菜園は初心者

佐々木繁さん
自然農法家庭菜園研究会

には始めやすいため、近年、家庭菜園人口は増えつつあります。しかし一方で、ほとんどが素人であるがゆえに、苗・種の購入、植え付け時期などわからないことが多く、経験の少なさに苦勞する世界でもあります。

佐々木さんが家庭菜園を始めたきっかけは、定年後に自給自足の生活を送りたいという平凡な理由でした。始めて間もなく「すべてがわからない」壁にぶつかってしまい途方に暮れたとのこと。インターネットで情報を得ようとしても、地域の特色や農業というスケールと家庭菜園の違いから、現実的に当てはまらない場合が多くあったそうです。農業のノウハウを身に付けようと「手伝い」という名目で農家にも通いました。しかし野菜栽培への探求心が農家の求める「手伝い」レベルをはるかに上回ってしまい、結局、独学でスキルを身に付けていきました。

真剣に野菜に向き合う大切さ

佐々木さん曰く「農の世界」を知るためにはまず自分が野菜のことを深く知らなければならないとのこと。具体的には、育てる野菜はそもそもその原産地がどこかなどを理解し、その野菜の特性を考えて育てることが大切で、「つまり根本の理屈がわからないとものは育たないということだよ」とさりりと言います。

「野菜の作り方」本から『複合汚染』（有吉佐和子著）、『沈黙の春』（レイチェル・カーソン著）まで読みこなし、家庭菜園ならではの自然農法にこだわる姿勢は、佐々木さんの生きる姿勢そのもののようです。そのような想いに共感して今日も多く生徒が集まって来ています。



佐々木さんが運営する農園です。皆さんに貸し出している畑と、共同で管理する畑があり、共同の畑では、一人では育てづらい野菜を育てます。現在は人参が植えられていました。

佐々木 繁さん

某有名化粧品会社を定年退職後、「自分の食べるものは自分で作る」ことをモットーに独学で農業を学び、「自然農法家庭菜園研究会」を始めました。現在中山地域の里山で市民農園を運営し、利用者の指導にあたる傍ら、講座を月2回開いています。



佐々木さんに教えてもらおう！！ 失敗しない秋野菜の栽培のコツ

家庭菜園という言葉に誘われて、始めてはみたものの、野菜が思うように育たない。思えば、種蒔きのこと、苗植えのこと、肥料やその後の育て方など、畑仕事の要領が分からなくて、悩んでおられる方も多いと思います。誰かにそんな悩みを聞けると良いのですが、そのような機会にも恵まれず、どうすれば良いかというのが、その悩みでしょうか。

今回の講座はそんな畑仕事のアレコレをお話します。

畑仕事で
お悩みの方



日 時：8月2日（水）10：30～12：00

会 場：NPO さぼーと 802（八王子市市民活動支援センター）

対 象：畑仕事でお悩みの方

参加費：300円（資料代等） 定 員：20名

申込方法：往復はがきにて、下記を明記しお申込みください。

・氏名・年齢・電話番号・畑の有無・質問（畑仕事に関する困りごとやお悩み等）

※返信用ハガキには、**ご住所、お名前をお書きください。**

申込先：〒193-0832 八王子市散田町5-26-6 佐々木繁宛

締 切：7月25日（火）必着

講 師：自然農法家庭菜園研究会代表 佐々木繁 主 催：自然農法家庭菜園研究会



ひと

情報発信

お金

3つの視点から強化する

～全7回連続講座のご紹介～

NPO・市民活動団体の運営基盤強化を目的とした連続講座です。その道の第一人者を講師にお迎えし、経験豊富な講師陣による実践的な内容となっています。この機会に是非ご参加ください。

	テーマ	日にち	時間	講師	
①	居心地の良い組織の作り方	8月10日(木)	14:00～16:30	長田英史さん	ひと
②	仲間の増やし方	9月21日(木)	14:00～16:30	(NPO法人れんげ舎 代表理事)	
③	情報発信の重要性と効果的な発信方法	10月18日(水)	14:00～16:30	手塚明美さん(認定NPO法人藤沢市民活動推進機構 副理事長・事務局長)	情報発信
④	人が集まる講座とチラシの作り方	11月16日(木)	14:00～16:30	坂田静香さん(NPO法人男女共同参画おた 理事長)	
⑤	NPOを支えるお金	12月14日(木)	14:00～16:30	小堀悠さん	お金
⑥	審査員の視点から学ぶ助成金申請書の書き方	1月18日(木)	10:00～16:30	(NPO法人NPOサポートセンター 事務局長)	
⑦	NPOが目指すもの ～活動目的とロジックモデル(目的を達成するための設計図)の作り方～	2月8日(木)	14:00～17:00	長浜洋二さん(株式会社 PubliCo 代表取締役 CEO)	まとめ

期 間：8月10日(木)～2月8日(木)
 会 場：八王子市学園都市センター 他
 対 象：NPO・市民活動団体(1団体2名まで受講可)
 ※個人で参加を希望される場合は、ご相談ください。
 参加費：1団体(2名まで参加可能)5,000円
 定 員：12団体 申込締切日：8月1日(火)

※受講者は団体内で講座毎に交代できます。
 ※各講座、個別の受講も可能です。
 受講料は1回1,000円となります。
 個別の受講は、個人の方も可能です。
 ※最終回の講座の最後に簡単な修了式を行います。

第1回 居心地のよい組織の作り方

日 時：8月10日(木) 14:00～16:30
 会 場：八王子市学園都市センター第5セミナー室
 (八王子東急スクエア 12階)
 講 師：長田英史さん

NPO法人れんげ舎代表理事。合同会社ファロルモ代表。この道27年。長年の活動経験を活かして、他団体へのコンサルティング、講演、執筆などを精力的にこなす。

◇著書『場づくりの教科書』(芸術新聞社)
 ◇無料メルマガ「場づくりのチカラ」を配信中
<http://bazukuri.jp>



長田英史さん

NPO法人や市民活動団体では、複数の人が集まり共通の目的のために活動しています。複数の人がいるなかで、だれもが前向きに、主体的に活動するためには、気配りが必要です。活動の場には、そこに関わる人同士の人間関係と、ひとりひとりの内面が反映されるからです。

この講座では、活動目的を仲間と共有し、だれもが自分らしく居ることができる居心地のよい組織づくりを実現するために必要な考え方・視点を学びます。リーダー的な立場の人は必見です。

問合せ・申込み先：NPOさぽーと802(八王子市市民活動支援センター)
 TEL 042-646-1577 FAX 042-646-1587 メール npo802@shiencenter-hachioji.org
 ※パワーアップ講座は、NPOさぽーと802(はちおうじ)(八王子市市民活動支援センター)の事業です。

助成金情報

詳しくは、NPOさぽーと802にお問合せいただくか、はちコミねっとのサイトをご覧ください

名称	主催	助成対象	助成金額	締切
Panasonic NPOサポートファンド	パナソニック(株)	子ども分野・環境分野・アフリカ分野	上限200万円	7/14～7/31(月)必着
平成29年度社会福祉助成金	一般財団法人松翁会	障がい者福祉等	上限60万円	7/31(月)必着
平成29年度上期洲崎福祉財団助成	公益財団法人洲崎福祉財団	障害児者の自立支援等	上限200万円	7/31(月)消印有効
平成29年度JICSNGO支援事業	一般財団法人日本国際協力システム	開発途上国への援助活動	上限160万円	7/20～8/17(木)消印有効

他世代で地域をつなぐ みんなの集い「オトパin南大沢」

つなぐ・学ぶ/育てる・遊ぶ・働くをテーマに、市民の地域デビューをサポートします。会場では、30以上の市民活動団体が日頃の活動をPR!! スタンプラリー、子供向けワークショップもあり、子どもから大人まで幅広い世代が、地域の活動に出会い、楽しめます。皆様のご参加お待ちしております。※「オトパ」は「はちおうじお父さんお帰りのさいパーティ」の略称です。



日時：9月9日(土)
 第1部 13:00~15:30 オープニング、団体見学 ※出入り自由です!
 第2部 15:30~16:30 交流会(事前申込制)
 会場：南大沢文化会館(京王相模原線南大沢駅徒歩5分)
 会費：第1部無料 第2部1,000円(資料代込)
 問合せ・申込み先：オトパ実行委員会(八王子市民活動協議会内)
 TEL/FAX 042-646-1626
 メール kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp
 主催：オトパ実行委員会

NPO・市民活動イベント情報 詳細については、各団体にお問合せ下さい

イベント	日時	会場	内容	主催	申込先	備考
セミナー 「ほめ上手、しっかり上手な、ママになる」	7/5(水) 10:00-11:30	クリエイト ホール 第6学習室	子育てや親として、 家庭の在り方などの 話を聞き、講師に気 軽に質問も出来るセ ミナー	公益社団法人 スコレ家庭 教育振興協会 八王子地区実 行委員会	090-8476-7688 (大崎) schole_kouza7@ ahoo.co.jp (井上)	参加費 500円 定員15名
セミナー 「何があっても大丈夫!と言えママになる」	7/19(水) 10:00-11:30	クリエイト ホール 第6学習室	子育てや親として、 家庭の在り方などの 話を聞き、講師に気 軽に質問も出来るセ ミナー	八王子高齢者 活動コーディ ネーター会	090-4934-8707 hashuu.w@gmail. com(渡辺)	参加費 500円 定員30名
講座「元気をもら える地域活動」	7/23(日) 14:00-15:30	八王子 労政会館	退職後の元気あふれ る自身の経験と団体 の状況	ハコー会シニ ア劇団寿限無	090-4934-8707 FAX042-675-9649 hashuu.w@gmail. com(渡辺)	無料 定員270人 要予約
演劇「八王子大空 襲 富士森かひ よどり浅川桑畑」	8/3(木) 14:00-15:30	いちよう ホール 小ホール	演劇 八王子大空襲	ユーモアスピ ーチの会 八王子	TEL/FAX 042-663-0068	参加費 1,000円 定員240名
第3回ピース フェスタ 平和のメッセージ 過去から未来へ	8/11(金) 11:00-13:00 14:00-16:00	北野市民 センター 8階ホール	第一部 音楽演劇 「冬桜のリーベ」肥 沼信次物語 第二部 トークライブ	おもてなし 国際協議会	050-5242-3079 omotenashi.tick et@gmail.com (本田)	前売り 1,000円 当日 1,200円 定員250人
Dr. 肥沼顕彰碑 建立記念 イベント演劇 「夕陽の黙示録」	9/1(金) 13:30-15:30 18:30-20:30	いちよう ホール 小ホール	ドイツの小さな町を 救った日本人医師、 肥沼信次博士の生涯 を伝えるために大学 生が創作した演劇	Dr. 肥沼の偉 業を後世に伝 える会 劇衆 オの組	080-3997-0936 (福地)	1500円 学生 1000円 定員280名
平成29年度 シニア元気塾 ボランティア 入門講座	9/7~10/26 13:30-16:00 毎週木曜日 ※第4回は 9/29(金)	大横保健福 祉センター	ボランティアを通じ、 自分に合った地 域の居場所・出番を つかむためのセミナ ー。仲間作りのきっ かけにも繋がります	八王子センタ ー元気 (八王子市高 齢者活動コー ディネーター センター)	往復葉書にて 詳細は市広報8/1 号参照 http://cg9179.w orld.coocan.jp/	市内在住 60歳以上 無料 8/18必着 全8回
八王子マンドリ ンプリモ第20回 定期演奏会	9/10(日) 14:00-16:00	オリンパス ホール 八王子	マンドリン、ギター 他による演奏	八王子マンド リンプリモ	TEL・FAX 042-649-8114 (志村)	無料 定員 1,800名
講座「豊かな シニアライフは お口から」	9/24(日) 14:00-15:30	八王子 労政会館	シニアの口腔ケアフ レイル予防法	八王子高齢者 活動コーディ ネーター会	090-43934-8707 hashuu.w@gmail. com	500円 定員30名
こころの カウンセリング	予約制 原則として 毎月、第一・ 三土曜日	NPO 日本ウェ ルネット事 務所内相談 室(千人町)	自我防衛を解きほぐ し自己信頼に近づけ るよう研鑽と体験 を積んだ心理カウ ンセラーがカウンセ リングを行う	日本ウェル ネット	TEL/FAX 042-669-2728 welnet@orange.z ero.jp(福田)	初回90分 10,000円 次回以降 50分 6,000円



NPOサポート802 はちおうじ
 〒192-0083 八王子市旭町1-2番1号ファルマ802ビル5階
 ☎042-646-1577 fax042-646-1587

http://www.shiencenter-hachioji.org/
 http://hachi.koni.genki365.net/
 npo802@shiencenter-hachioji.org

開館時間 10時~21時(日祝は17時まで)
 休館日 月曜日 祝日の場合は翌火曜日
 指定管理者 特定非営利活動法人八王子市民活動協議会

