

# スポーツは 言葉を越えたコミュニケーション

2020年東京オリンピック・パラリンピックまであと2年となりました。  
 近代オリンピックの理念は「オリンピズム」という言葉で表現され、IOC（国際オリンピック委員会）はその価値を「卓越」「友情」「尊敬」の3つに表しています。  
 自分以外の、立場も経験も違う多様な人同士のつながりを築くためのコミュニケーションの機会を、スポーツは生み出します。自分なりのスポーツとの関わり方を見つけてみませんか。

子どもの健やかな成長を育むためには、地域でコミュニティづくりを行い、地域全体で子どもたちの成長を支えていくという意思を涵養していくことが大切です。そこで、八王子市内で活動する二つのスポーツ団体を取材しました。



## 河野塾

- ・活動内容：小中学生、男女を対象としたタッチラグビーの練習および試合等イベントの開催。
- ・お問合せ：<http://www.kono-juku.com/>

## スペシャルオリンピックス日本・東京

- ・活動内容：知的障害を持つ参加者への、主にスポーツを通じたコミュニティへの参画機会の提供。
- ・お問合せ：TEL：03-6380-3135  
 FAX：03-6380-3136  
 e-mail：office@son-tokyo.or.jp  
 URL：<http://www.son-tokyo.or.jp/>



アスリートと家族



大学生ボランティア



平日は企業人のコーチ



いろいろな立場の人の関わりが自立と成長につながることは障害の有無に関係なく共通しています。

## 河野 塾



河野塾代表 河野 朗さん  
「規律と自由を重視しながら  
子どもの成長を目指します」

ワールドカップ2019の日本開催が決定し、盛り上がりを見せるラグビー。年少者/初心者向けのタグラグビーは八王子市内でも授業に取り入れる小・中学校が出てきました。なかでもタックルをタッチに置き換えたタッチラグビーは身体差を越えて、女の子でも男の子に混ざってプレイすることができます。

河野塾は小学生を中心に男女 70 人余りが所属するチームです。主に毎週土曜、八王子市内でタッチラグビーの練習を行っています。大会を控えたこの日も、前半は身体の使い方のトレーニングをじっくりと行い、後半の実戦練習はお母さんチーム VS 女の子チームの対戦から始まりました。雪のグラウンドに「右!」「ボール回して!」と元気な声が響きます。年齢も学校も運動経験も違う仲間たち。大人も子どもも、ベテランも初心者も、夢中でボールを追っていました。



「ルールの理解やプレイの上達も、子どもたちのほうが早いです」と笑う河野さん。豊富な指導経験から個々の自主性を大切に考えているとのこと。

集合写真をお願いした時も、河野さんの声かけを上級生が下級生に伝え、大人が見守ります。状況の判断、アイデアの伝達、共有。『One for All, All for One』の精神が光っていました。

## 認定 NPO 法人

### スペシャルオリンピックス日本・東京

フロアホッケーをご存知でしょうか。パックと呼ばれる、中心に穴があいた円盤とスティックと呼ばれる白い棒で、床を滑らせたパックの穴に、スティックを引っかけるようにしてキャッチ、パスをしながらゴールを目指します。「このスポーツはスペシャルオリンピックス(SO)が考案したものなんです」と、事務局長の峰岸さん。SOでは知的障害のある人たち(ここでは彼らをアスリートと呼んでいる)に、フロアホッケーを含めた15のスポーツプログラムを提供。競技会や大会も行っています。



パック

「オリンピック」と名がついていますが、強化選手養成のためではなく、スポーツを楽しみつつ、障害のある人とない人が互いに助け合うことを目指しています。



体育館いっぱい声援や拍手が響き渡る実践練習。スピード感ある展開に、みんな大興奮

八王子市でもフロアホッケーの練習が行われていると聞き、多摩会場取材しました。

初めに円陣を組み、はつらつとした雰囲気での練習が始まりました。アスリートたちは「10本シュートを決めます!」「チームで4点とります!」など、その日の自分の目標を力強く宣言。昨年オーストリアで開催された世界大会に出場したアスリートの一人は「世界とは、体もスキルにも差があったと感じた」と言います。「出場するチャンスがあるなら、次は試合に勝ちたい」と、意気込みを語ってくれました。



認定 NPO 法人 スペシャルオリンピックス日本・東京  
事務局長 峰岸 和弘さん  
「アスリートたちの可能性に期待しています」

## 「ウエルカフェ(ウエルシア薬局八王子東中野店)」

〈健康サポート薬局〉を目指した企業の提供するコミュニティスペース



「ここ来ると話し相手がいってとても楽しい」  
「ウエルシアさんにサロンの場を提供いただき感謝している」  
「ウエルカフェ」を利用して、イベントを行う団体や、参加者から寄せられた声です。

認知症予防のための「脳トレサロン」や、地域包括ケアシステムへの対策の一環としての「認知症サポーター養成講座」開催など、さまざまな活動に利用されています。



もちろん、皆さんのグループで、ちょっとしたミーティング等に利用することもできます。



「ウエルカフェ」は、ウエルシア薬局株式会社が、行政機関や社会福祉法人、市民活動団体に対し、地域的課題の解決を目的に無料で提供されている「地域協働コミュニティスペース」です。介護予防や買い物困難、独居といった高齢化社会の社会課題への対応を目指し、「休息の場」と「井戸端会議の場」を組み合わせ、生活者のニーズ把握を行っています。ウエルカフェは、八王子市東中野店のほか、全国のウエルシア薬局店舗のうち、現在 141 店舗に設けられています。

〒192-0351 東京都八王子市東中野 279-2

営業時間 9:00～0:00 (ウエルカフェ利用可能時間：10:00～18:00 ※左記以外の時間帯の利用は要相談)

◎店舗に関するお問い合わせ：ウエルシア薬局八王子東中野店 Tel：042-670-4824

◎ウエルカフェに関するお問い合わせ：ウエルシア薬局株式会社 地域包括推進部 Tel：03-5209-5677

URL：http://www.welcia-yakkyoku.co.jp/welcafe/

## 助成金情報

詳しくは、NPO さぼーと 802 にお問合せいただくか、はちコミねっとのサイトをご覧ください

名称	主催	助成対象	助成金額	締切
第 30 回 NHK 厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」	NHK 厚生文化事業団	地域に根ざした福祉活動	上限 100 万円 (部門による)	3/30 (金) 必着
生活学校助成	公益財団法人あしたの日本を創る協会	身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む活動	6 万円 (初年度 3 万円 2 年目 3 万円)	3/31 (土) 必着
緑の募金助成	公益社団法人国土緑化推進機構	国内外の森を元気にする活動	上限 100 万円 上限 300 万円 (事業による)	3/31 (土) 消印有効
タカラ・ハーモニストファンド助成事業	公益信託タカラ・ハーモニストファンド	自然環境の保護や整備活動	総額 500 万円 程度 (10 件程度)	4/6 (金) 必着
第 70 回保健文化賞	第一生命保険株式会社	保健衛生の向上に関する活動	賞金 200 万円	4/16 (月) 消印有効
コメリ緑資金ボランティア助成	公益財団法人コメリ緑育成財団	緑化推進活動	花苗・プランタ・土などの購入費	5/31 (木)
ヨネックススポーツ振興財団平成 30 年度助成金	公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団	青少年スポーツの振興	上限 100 万円	6/20 (水) 消印有効



イベント	日時	会場	内容	主催	申込先	備考
第20回チャリティコンサート Swing Swing Swing (ジャズ)	3/10(土) 14:00-16:00	北野市民センター 8階ホール	東日本大震災支援と地雷廃絶のために寄付	東京八王子ワイズメンズクラブ	042-636-3317 sskubota21@y4.dion.ne.jp (久保田)	入場整理券 1,000円 先着280名
浅川・多摩川合流部付近 公開探鳥会	3/11(日) 8:00-12:00 雨天中止	集合:京王線百草園駅 徒歩10分 浅川・多摩川合流部	旅立つ冬鳥と飛来する夏鳥を探す。繁殖期を迎えた野鳥の様子を観察	八王子・日野カワセミ会	042-635-6886 k.kadoguchi4483@jcom.zaq.ne.jp (門口)	参:200円 申込不要
ABAセミナー	3/18(日) 10:00-16:00	八王子市由井市民センター みなみ野分館	ABAとは何か? 教えることができるスキル 教え方・問題行動の対処について	ベルフラワー 協力「～たんぼぼの輪～」	masujima11@yahoo.co.jp	大人5,000円 ご夫婦8,000円 (子どもの参加不可)
春のバルーンアート講座	3/26(月) 10:00-11:30	クリエイトホール 第2学習室	バルーンアート講座 (子供同伴OK)	Withはあと 共催:若葉	with3heart@gmail.com (木之下)	参:1000円 定:15名
60歳からの頭の体操	4/3、10、17、24ほか 毎週火曜日 10:30-12:00	エコショップ 元気広場	簡単計算、歌、音読、漢字、体操など	エコショップ 元気広場	090-4433-3485 Fax: 042-637-2394 momongayokoll25@gmail.com (内野)	参:300円 あと3名
ひなげし活動展	4/20(金) 21(土) 23(月) 24(火) 10:00-15:00	NPO法人ひなげし福祉事業所	クラフト体験を通してそこで働く利用者さんとのコミュニケーションを図る	NPO法人ひなげし	042-675-3411 FAX: 042-682-3444 picarin0611@yahoo.co.jp	参:100円 定:10-15名

NPOサポート802 はちおうじ  
042-646-1577 Fax 042-646-1587  
〒192-0083 八王子市旭町1番1号ファルマ802ビル5階

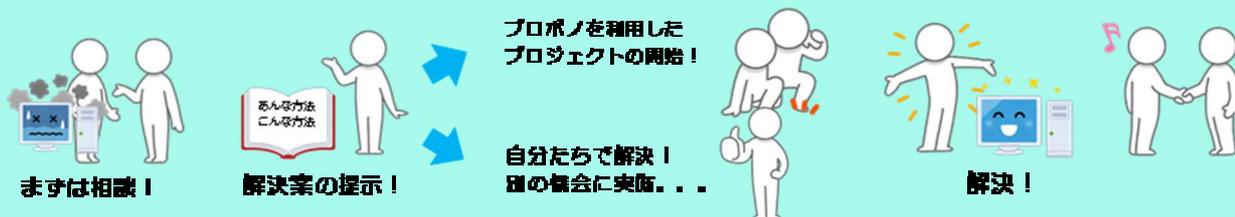
http://www.shiencenter-hachioji.org/  
http://hachi.komi.genk1365.net/  
np0802@shiencenter-hachioji.org

開館時間 10時～21時 日 祝は17時まで  
休館日 月曜日 祝日の場合は翌火曜日  
指定管理者 特定非営利活動法人八王子市民活動協議会

# 今あるホームページをもっと活用する方法

～「NPO・市民活動向け個別相談会」のご案内～

八王子市市民活動支援センターでは、NPO・市民活動団体を支援するため、仕事で培った知識やスキル・経験を持ったボランティアが団体の困りごとを一緒に解決する取り組み（プロボノ）を行っています。  
今回はホームページの問題点に関するご相談に専門家が対応します。  
まずは相談会にお越しください。解決方法を一緒に考えます。



対象: 既存のホームページをもっと活用したい、八王子で活動しているNPO・市民活動団体  
日時: 3月18日(日) 10:00～15:00  
①10:00-11:00、②11:00-12:00、③12:00-13:00、④13:00-14:00、⑤14:00-15:00  
会場: 八王子駅南口総合事務所 多目的スペース  
費用: 無料 定員: 5団体  
備考: ノートPCやタブレットをお使いの方はご持参ください  
申込み: ご希望の時間帯(一時間単位)の順番をお知らせください(ご希望に添えない場合もあります)  
○申込期限 3月10日(土)  
○申込先 八王子市市民活動支援センター(ファンド部)  
メール npo802@shiencenter-hachioji.org  
TEL 042-646-1577 / FAX 042-646-1587