

ニュースポーツから広がる世界

～誰もが楽しめる、レクリエーションとして生まれたスポーツの魅力～

「ニュースポーツ」とは、20世紀後半に生まれた新しいスポーツで、高度な技術・技量を競い合って勝敗を決めるのではなく、誰もが競技に親しむことができるものです。

今回は、「ニュースポーツ」の普及に力を入れている、NPO法人八王子市レクリエーション協会の取り組みを紹介しながら、ニュースポーツの魅力の一端をお届けします。



スカットボール

両チームが交互に、自チームの色のボールをスティックで打ちます。ボールをコースの穴に入れると、その穴に書かれた得点がチームの得点となり、より多くの得点を獲得したチームが勝ちとなります。



ポッチャ

パラリンピックの正式種目として一躍有名になった競技。ジャックボール（白）が1個、青と赤のカラーボールがそれぞれ6個ずつあります。ジャックボールから近い位置に、どれだけ自分のチームの色のボールを投げ、配置できるかを競います。



ラダーゲッター

「ラダー」は「はしご」の意味。両端に2個のボールがついた紐を7.5m先のラダーに向かって投げ、ラダーに紐が引っかかる点と得点。ラダーは3段で、上から順に3点、2点、1点の得点を獲得できます。日本レクリエーション協会考案のニュースポーツです。

上で紹介したニュースポーツのほか 全5種目を体験する交流会を開催します

今回の交流会では、多様な個性を持つ人たちが、一緒にニュースポーツを体験し楽しむことにより、お互いを知り、理解、尊重しながら共生していく社会について考える機会をつくれます。

- ・日時： 2023年3月19日（日） 13:00～16:00（受付：12:40）
- ・会場： 子安市民センター 体育室
- ・定員： 30名（申込先着順）
- ・参加費： 無料

主催： 八王子市市民活動支援センター
協力： 八王子市レクリエーション協会

このQRコード
を読み込んで
申込みできます



みんなで
できる
ニュースポーツで
お互いを
知ろう！

2023年 3月
19日(日)
13:00-16:00

come and join us!

ディスタグッター
ニュースポーツを
一緒に
楽しもう！
スカットボール
ポッチャ
ラダーゲッター
キンボール

対 象： どなたでも（中学生以下は保護者同伴）
定 員： 30名（申込先着順） 参加費： 無料
会 場： 子安市民センター 体育室
八王子市子安町2丁目6-1
持ち物： 室内用運動靴（又は上履き）・汗拭きタオル
動きやすい服装（首段階OK）でお越しください

お申込み・問い合わせ：
八王子市市民活動支援センター
インターネット： QRコードまたはホームページより
https://www.shiencenter-hachioji.org/
メール： npo802@shiencenter-hachioji.org
Fax: 042-646-1597

主催： 八王子市市民活動支援センター
〒192-0083 八王子市堀町12-1 フォール7802ビル5F
Tel: 042-646-1577
協賛： NPO法人八王子市レクリエーション協会



「ニュースポーツ。まず、みんなで楽しんで」

八王子市レクリエーション協会 塩澤 迪夫さんに聞く

NPO法人「八王子市レクリエーション協会」（散田町2-37-2）は、生涯スポーツや生涯学習、子どもの健全育成、福祉レクリエーション等を通して地域住民の健康と生きがいづくりを支援しています。

同協会が力を入れている事業のひとつに「ニュースポーツ」があります。ニュースポーツは、競技スポーツとは異なり、レクリエーションの一環で健康づくりやコミュニケーションを目的とし、いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめるゲーム性の高い身体運動で、年齢や体力に関係なく自分のペースで取り組めるのがメリットです。種目も数十種類にのぼると言われています。特に、ニュースポーツ種目のひとつ「ボッチャ」が1988年パラリンピックの正式種目に採用されると、ニュースポーツは多くの人々の注目を集めました。

2017年から八王子市レクリエーション協会の会長に就いている塩澤迪夫（みちお）さんは、4月早々に87歳の誕生日をむかえる、この業界の重鎮です。40代の現役会社員時代から、PTA会長、八王子市の教育委員、同市の子供会育成団体連絡協議会および都の子ども会連合会副会長など、地域住民の立場から子どもたちの健全育成をサポートする現場で、多数の役職を歴任。50代になると、レクリエーション運動を推進する公認指導者の資格も取得しました。そんな中、年々ニーズが高まっているのが「ニュースポーツ」です。「1種目30分程度。場所を取らない種目も多いので、体育館で複数の種目を同時に行うことも可能。使用する道具も大人用、子ども用など各種あり、どんな依頼にも対応できます」。

レクリエーション協会で実技を指導する立場上、必要とされる資格はほとんど取ったとのこと。その数、10や20ではないと苦笑しました。現在、塩澤さんは市内の中学校6校から声がかかり、毎週実技指導に通っています。「子どもたちには先生と呼ばせず、『しおざわのじいちゃん』だと言うと、『しおじい』とあだ名され、以来、名札にも『しおじい』と書いて親しんでもらっています。街中でも『しおじい！』と声をかけられることがあるんですよ」と、顔をほころばせました。

ニュースポーツの指導や講座開催で塩澤さんは東奔西走の日々ですが、人気の種目として一番に挙げたのが「ラダーゲッター」です。両端にボールがついた紐をラダー（はしご）に向かって投げて引っ掛けるというもの。引っ掛けるラダーの段によって点数を競います。また、「スカットボール」もシルバー層に大人気。ゲートボールと同様のスティックを使い、的となる台の穴にボールを入れます。直系122cm、重さ約1kgのボールを使ってヒット&レシーブで点数を競う「キンボール」は、そのボールの大きさが目を惹きます。ただ、道具の扱いには注意が必要。「ボールがパンクしないように、実施前には指輪やヘアピンなどの尖ったものは外してもらっています」。ニュースポーツに必要な道具類は、市の経費で支援してもらったものも多数。官民手を携えて市民の心身の健康に尽力しています。塩澤さんは「365日休みなし」の忙しさだそうですが、ボランティアで動くことが多く、「せめて後輩たちには交通費等を」と訴えます。

SDGsを標榜する今の世の中に倣い、運営の持続可能性にも、周りは配慮する必要があると感じました。



▲ニュースポーツの種目を紹介する塩澤さん。
お話しぶりから、競技の楽しさとともに奥深さを感じました。

NPO法人 八王子市レクリエーション協会

- 活動内容：
 - (1) 生涯スポーツの振興（心身の生きがいづくり）
 - (2) 生涯学習への挑戦（成熟した文化社会の実現・地域コミュニティの形成）
 - (3) 自然と共生する野外活動の推進（自然環境を守り、維持する意識の高揚）
 - (4) 福祉レクリエーションの振興
（高齢者・こどもの健全育成・ホスピタリティの育成）
 - (5) 遊びの城の運営
 - (6) 障害者への支援
（ボランティアの育成、ゲーム指導など）
- 設立年月日：1972年12月4日
- 会員数：12000名



1 2022年度も市民活動支援センターには市民活動に関する様々な相談が寄せられました。その中から一例をご紹介します。

Q&A

Q1 NPO活動をしたいので団体を立ち上げたいのですが、手続きは？

A1 NPOには、任意団体である「NPO」とNPO法人があります。くわしくは…

NPO (任意団体)

「NPO」(Non-Profit Organization)とは、様々な社会や地域の課題解決のために市民が中心となって取り組み、公益的な活動をするを目的とする、ボランティア団体、市民活動団体です。事業で得た収益をメンバー個人の収益にはせず、その活動目的としている社会貢献活動・事業に充てることになります。この活動団体は自由に設立できる団体なので、自由に「NPO」「市民活動団体」と名乗って活動できます。この任意団体である「NPO」として立ち上げるのであれば、法的な手続きや届け出は必要ありません。(八王子市市民活動支援センターへ登録すれば各種サポートを受けることができます。)

NPO法人

一方、「NPO法人」は、特定非営利活動促進法(NPO法、1998年～)にもとづいて法人となったNPOです。任意団体の(上記の)「NPO」の場合、不動産の登記や契約などを代表者個人の名前でしか行えないため、団体と個人の資産の区分が困難になります。NPO法人になると、法人の名(団体名)で契約を結んだり、土地の登記をしたり、団体自体が法人格を持ち権利義務の関係を処理することができます。社会的信頼度が上がるので、人やお金を集めやすくなります。ただし、任意団体が自由に設立できるのに対して「NPO法人」を設立するためには、担当の行政庁に申請をして設立の認証を受けることが必要です。認証後、登記をして法人となります。このためには多くの書類を作成、提出しなければなりません。



特定非営利活動法人申請様式及び書式 | 東京都生活文化スポーツ局 (tokyo.lg.jp)
https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/houjin/npo_houjin/documents/form/
八王子市市民活動支援センターではNPO法人設立のため、手続き書類作成相談や
伴走支援も行っています。どうぞ気軽にご相談ください。

2 「はちおうじNPOマニュアル」(改訂版) 2023年3月中旬発刊予定！ 市民活動を始めようとしている方に役立つ情報が満載です。

3 『はちこみねっと』基本講習会・個別相談会

基本講習会 初めて「はちこみねっと」を担当する方に向けた基本操作の講習会です。

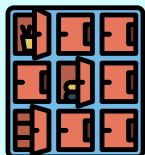
個別相談会 「はちこみねっと」に公開するまでの不明なところを個別に説明します。

●管理画面へのログイン方法 ●団体情報の変更方法 ●イベント・活動レポートの書き方

	3/11日(土)	3/17日(金)	3/26日(日)
14時～15時	基本講習会	基本講習会	
15時～16時30分	個別相談会	個別相談会	個別相談会



4 市民活動支援センター2023年度『ロッカー』利用受付中！



◆センター登録団体が、印刷物・用紙・文具などの一時保管に利用できます。

・利用申込書に必要事項をご記入の上、市民活動支援センターへお持ちください。
(2022年度にご利用だった方も新たにお申込みください。)

・年間利用料：無料 ・申込み締切 3月21日(火) ・利用期間 4月1日～年度末

詳しくはお問い合わせください。npo802@shiencenter-hachioji.org

☎ 042-646-1577





名称	日時	場所	内容	主催	申込先	備考
防災セミナー (水害)	3/12(日) 3/25(土) 14:00 ～16:00	八王子市市民活動 支援センター (八王子市旭町 12-1 ファルマ802ビル 5階)	「ハザードマップから 現状を知り、学 び、備える」 ※水害のことをわかり やすい説明で学ぶ連続 講座となります	パワーズ セミナー企画 	パワーズ セミナー企画 曾我 Sokim27107 @gmail.com	参：各回¥600 (講師代・資料代) 定：12人 (申込順) 対： 八王子市民で 水害のことを 知りたい方
ひきこもり等 生きづらさを 抱えた 35 歳 以上の人のた めのパソコン IT 学習会	3/16(木) 13:00 ～15:00	八王子市市民活動 支援センター (八王子市旭町 12-1 ファルマ802ビル 5階)	パソコンを自習する 「もくもく学習会」 を基本として、わか らないところは気軽 に声をかけながら、 一緒に考え学び合 う会です。時間内は出 入り自由。	織細無業 おじさん パソコン IT 学習会 	事務局 Smopclearning @gmail.com	参：無料 パソコンと 自分で学習 したい教材 持参 動画教材を 視聴の方は イヤホン持参

助成金情報

掲載された情報以外にも助成金情報があります。

詳細は、八王子市市民活動支援センターにお問合せいただくか、はちコミねっとのサイトをご覧ください。

名称	主催	助成対象	助成金額	締切
第 58 回 東京都公園協会賞	公益財団法人 東京都公園協会	東京都内の公園緑地、都市緑 化、水辺において、市民が積極 的に参加協力したボランティア 活動及び社会貢献活動であって 「緑と水」の普及啓発に寄与す るもの	3 万円～上限 10 万円 	3/31(金) 必着
2023 年度 児童養護施設 ボランティア サポート基金	一般財団法人 日本児童養護 施設財団	児童養護施設に入所して いる児童が対象のボラン ティア事業で、継続性の ある事業	補助金：5 万円／年 対象団体：30 団体 	3/31(金)
女性、若者、シニア 創業サポート事業 (融資)	東京都	東京都内での地域に根ざした 創業 ・公序良俗に問題のある事業 でないこと ・現在かつ将来にわたって反 社会的勢力に該当しないこと ・法令等で定める租税につ いての未申告、滞納がないこと	上限 1500 万円 (上限 750 万円 運転資金のみ) 無担保 	随時

八王子コミュニティ活動応援サイト
「はちコミねっと」<http://hachikomi.genki365.net/>
※右の QR コードからもアクセスできます。SUPPORT802
バックナンバーはこちらから